

Vejledende Litteraturliste
Psykioterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet 2021.

- o Almås, Elsa; Benestad, Pirelli Esther, Esben. *Sexologi i praksis*. Kapitel. 3, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13. Universitetsforlaget 2006, 2. oplag 2010.
- o Bentzen, Marianne, Spiritualitet, Psykoterapi og Etik. *Psykioterapeutforeningens hjemmeside/"artikler"*.
- o Bentzen, Marianne, Den Neuroaffektive billedbog, Hans Reitzel forlag, 2014.
- o Boe, Toril Ursin og Helen Johnsen Christie, Incest som psykologisk skade - en model for forståelse, i: Borchgrevnik, Tone og Christie, Helen Johnsen (red.) *INCEST psykologisk forståelse og behandling*. Universitetsforlaget, Oslo 1991.
- o Brandtbjerg, Merete Holm, Kropssansning og kropsoplevelse. I: *Psykioterapeuten nr. 1*, februar 2009.
- o Cullberg, Weston, Marta, *Fra skam til selvrespekt*, Dansk psykologisk forlag, 2010.
- o Davidsen Nielsen, Marianne, Refleksioner over Etik og Grænser i de Terapeutiske rum. *Psykioterapeutforeningens hjemmeside/"artikler"*
- o Deurzen-Smith, Emmy van & Adams, Martin. (2011) *Eksistentiel terapi. En introduktion*. Hans Reitzels forlag, 2012.
- o Egenfeldt-Nielsen, Fin, Terapeutens Etske *Udfordring*. *Psykioterapeutforeningens hjemmeside/"artikler"*.
- o Eide-Midsand, Nils og Toverud, Ruth, Ut av det tause rommet. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*. Supplement nr.1, Norsk Psykologforening, vol.34, 1997.
- o Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S, *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005.
- o Falk, Bent, *At være der hvor du er*, Nyt Nordisk forlag, 2010.
- o Flyvbjerg, Bent. *Menneske, rationalitet, erfaring – En fænomenologi af menneskets læreproces*. Akademisk Forlag, 1991.
- o Fog, Jette & Hem, Lars, *Psykioterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag, 2009.
- o Gendlin, Eugene T. *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller, dig*. Forlaget Apostrof, 1983.
- o Gabbard, Glen O., M.D., *Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice*, Fourth Edition, American Psychiatric Press Inc.
- o Greenberg, Leslie S. & Paivio, Sandra C.: Forskellige former for oplevelse af skam i psykoterapi, i: Lumbye, Jørgen (red): *Her og nu – Klassiske og nye gestalt-terapeutiske tekster*. Paludan i samarbejde med Gestalt International Study Center. 2004, s. 145-161.
- o Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion-Focused Therapy. The Process-Experiential Approach to Change*. American Psychological Association, 2003
- o Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006.
- o Guldin, Mai-Britt, Tab og sorg, En grundbog for professionelle. Hans Reitzels forlag, 2014.
- o Hart, Susan, *Den følsomme hjerne*. Hans Reitzel forlag, 2009.
- o Hart, Susan, *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Hans Reitzel forlag, 2012.
- o Hart, Susan & Bentzen, Marianne: *Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn*, Hans Reitzels Forlag, 2013
- o Helsted Moe, Karina. *Bodyfulness. Din vej tilbage til kroppen*. (side 8 – 120) Myrens Forlag
- o Houlberg, Charlotte Silas, *Eksistentiel psykoterapi og diagnoser*.
- o Hvid, Tove, *Spiseforstyrrelser og livsappetit*, Modtryk, 1996.
- o Jacobsen, Bo. (2009) 'Livets dilemmaer. En bog om eksistentiel psykologi'. København: Hans Reitzels Forlag
- o Juhl, Jesper. *Dit kompetente barn*. Clemens Trykkeriet, Århus 1997
- o Kastrup Nielsen, Alex, *TABU - ud af familiens tavshed*, Udgiver: TUBA
- o Laursen, Jørn, *Eksistentielle livskriser*. København, 2009.
- o Lumbye, Jørgen (red): *Her og nu – Klassiske og nye gestalt-terapeutiske tekster*. Paludan i samarbejde med Gestalt International Study Center, 2004.
- o Lyager, Jette og Lyager, Lone, *At bestige bjerge. Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd*, Videns- og formidlingscenter for socialt udsatte, 2005.
- o Miller, Alice, *Det selvudslettende barn*. Hans Reitzels forlag, 2005.
- o Netdoktor: (Psykisk sygdom og personlighedsforstyrrelser)
- o Perry, Bruce D. og Szalavitz, Maia, *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzel forlag, 2011.
- o Prætorius, Nadja U. *Stress Det moderne traume*. Dansk psykologisk Forlag, 2007.
- o Rydén, Göran & Wallrith, Per, *Mentalisering*, Dansk psykologisk Forlag, 2008
- o Skårderud, Finn, *Stærk og svag*. Hans Reitzels forlag, 2001.
- o Skårderud, Finn: Skammens stemmer – om taushet, veltalenhet og raseri i behandlingsrommet, i: *Tidsskr Nor Lægeforen*, nr. 13, 2001; 121: 1613–7.
- o Stevnhøj, Anna Louise, *Må vi lege doktor? Håndbog i børns seksualitet fra 0 til 12 år*. 2014 Fadl's Forlag
- o Stiegler, Jan Reidar. *Emosjonsfokusert terapi, Å forstå og forandre følelser*. Gyldendal Norsk Forlag 2015. Kapitel 1 og 2.
- o Sørensen, Lars, *Skam - medfødt og tillært*, Gyldendal Akademisk, 2013
- o Sørensen, Lars, *Smertegrænsen*, Dansk psykologisk Forlag, 2005
- o Sørensen, Lars, *Særpræg, særhed, sygdom*, Hans Reitzels Forlag 1996/2002; Nye oplag: Nustrup Tryk Sønderjylland 2004, 2006, 2008, 2010 og 2012

- o Spinelli, Ernesto, *Eksistentiel psykoterapi i praksis*. København, Hans Reitzel, 2008.
- o Trembacz, Birgit, *Vokset op med alkoholproblemer. Barndom og voksenliv - konsekvenser, modstandskraft og frigørelse*, Dansk psykologisk forlag, 2009.
- o Vassbø Hage, Anne Hilde & Stiegler, Jan Reidar. *De seks store følelsene, Skam Frykt Iver Tristhed Glæde Sinne. Hvordan emosjonene styrer deg mer enn du aner*. Kagge Forlag 2020
- o Vassbø Hage, Anne Hilde. *Sinte barn og Sinte voksne. Slik forstår og håndterer du sinne*. Gyldendal Norske forlag AS.
- o Yalom, Irvin D. *Terapiens essens*. Hans Reitzels Forlag, 2009.
- o Psykoterapeutforeningens etikregler. *Psykoterapeutforeningens hjemmeside*.
- o Ethiske principper for nordiske psykologer

Supplerende litteratur:

- o Selvam, Raja & Parker, Lori A., *Somatic Experiencing. A Note on Working with Anger in the Context of an SE Session*, 2003.
- o Dyhr, Karin, *Bag om Borderline*, Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck, 1. udgave 2010 (ISBN 978-87-17-04146-2)
- o Fog, Jette, *Saglig medmenneskelighed. Grundforhold i psykoterapien*. Hans Reitzel, 1998.
- o Fuhr, Reinhard & Gremmler-Fuhr, Martina: *Skam som en normal og sommetider dysfunktionel oplevelse*. s. 187-196
- o Fragoso, Margaux *Kun hvis du har lyst*. Gads Forlag 2011
- o Hougaard, Espen, *Psykoterapiens hovedtraditioner*. Dansk Psykologisk Forlag, 1998.
- o Hougaard, Espen, *Psykoterapi, teori og forskning*. Dansk Psykologisk Forlag, 2004.
- o Krüger, Ebbe Scheel, *Hvad har vi mennesker brug for, for at kunne hele vores følelsesmæssige sår?*
http://www.psykoweb.dk/par_termometer/feelings1A.htm:
- o Leenéeer-Axelsson, Barbro og Thylefors, Ingela, *Om konflikter - hjemme og på arbejde*. Hans Reitzel, 1998.
- o Lerner, Harriet Goldhor, *Vredens dans – Brug din vrede konstruktivt*, Gyldendals Bogklubber, 1994. Reprint udgave, 2005
- o Lerner, Harriet Goldhor; *Følelsernes dans*, Spektrum 1993, 2. udgave 1994 (Engelsksprogede udgaver kan købes på Saxo.com).
 - o Levine, Peter A., *Helbredelse af traumer, En banebrydende metode til at gendanne kroppens visdom*. Borgens forlag, 2006. s. 9-39
- o Meinel, Stefan Green, *Grundfølelsen vrede* http://www.gestaltterapi.info/artikler/grundfolelser_vrede.html:
- o Psykologi: http://www.psykoweb.dk/Vrede_Raseri/Vrede3.htm: Forskningsnyt fra psykologien. *Referat af nye undersøgelser af vrede og beslægtede tilstande*.
- o Wheeler, Gordon: *Selv og skam – en gestaltfremgangsmåde*. s.162-186
- o Fuhr, Reinhard & Gremmler-Fuhr, Martina: *Skam som en normal og sommetider dysfunktionel oplevelse*. s. 187-196
- o Resnick, Robert W., *Skammens "tilbagevendende sløjfe" et alternativt gestaltterapeutisk synspunkt*. s. 197-211
- o Margaux, Fragoso, *Kun hvis du har lyst*. Gads Forlag, 2011.
- o Pavo, Sandra C. & Pascual-Leone, Antonio, *Emotion-focused Therapy for Complex Trauma. An integrative approach*. American Psychological Association Washington DC, 2010.
- o Resnick, Robert W., *Skammens "tilbagevendende sløjfe" et alternativt gestaltterapeutisk synspunkt*. s. 197-211
- o Rick, Brigitta V, (red). *Barndom byttes? Ni beretninger om at få et godt voksenliv trods barndom med seksuelt misbrug*. Ricks Forlag, 2005.
- o Rothschild, Babette, *Kroppen husker, om krop og psyke i traumabehandling*. Forlaget Klim, 2004.
- o Solden, Sari, *Kvinder med ADHD*. Forlaget Pressto, 2010.
- o Sørensen, Lars J.: *Skam - medfødt og tillært*. Gyldendal akademisk, 2013
- o Toftegård, Bjarke. *Stress eller ikke stress – Valget er dit*. Forlag: Gobog, 2011