



# EFT-instituttets parterapeutiske efteruddannelse Studiehåndbog

---

Hold P2022



Version 2.0

## Indholdsfortegnelse

Uddannelsens formål .....	3
Læringsmål .....	3
Forudsætning for deltagelse .....	3
Om forløbet.....	3
Undervisningen.....	4
Træningsgruppemøder .....	4
Klientarbejde .....	4
Videoptagelser.....	4
Supervision.....	5
Fravær.....	5
Afslutning af efteruddannelsen .....	5



## Uddannelsens formål

EFT-instituttets efteruddannelse i parterapi er en uddannelse i emotionsorienteret, oplevelsesorienteret terapi med par, som tager afsæt i Lesley Greenberg & Rhonda Goldmans model for emotionsfokuseret terapi for par (Greenberg & Goldman 2008).

Formålet med uddannelsen er at give psykoterapeuter et solidt praksisrettet kompetencefundament for at arbejde med parterapi ud fra de emotionsfokuserede principper. Derfor lægger vi vægt på såvel teori som praksis i forløbet.

## Læringsmål

At deltagerne kender, forstår og kan arbejde med Greenberg&Goldmans model for emotionsfokuseret terapi for par.

- Kender og forstår modellens enkelte faser og trin
- Kan arbejde med den oplevelsesorienterede og emotionsfokuserede tilgang med par, herunder identifikation af emotioner, fordybelse, udveksling, processering etc.
- Case-formulering: Kan identificere og genkende tematikker knyttet til tilknytning og/eller identitet og hvordan dette skaber dynamikken og positionerne i parrets negative cyklus.
- Kender til og kan arbejde med de vigtige forandringsprocesser som de-eskalering, emotionel fordybelse og rækken ud, arbejde med svigt i tilknytningen mv.
- At deltagerne har opnået praksiserfaring gennem arbejdet med klienter i forløbet.
- At deltagerne er superviserbare og har erfaring med supervision i gruppe, herunder at de kan video-optage, selvsupervisere og modtage supervision på eget arbejde med par.
- At deltagerne har kendskab til egne temaer, der kan påvirkes af arbejdet med par, og har metoder til at tage hånd om sig selv.

## Forudsætning for deltagelse

Forudsætningen for at deltage på efteruddannelsen er en af følgende:

- Afsluttet EFT/C grundforløb på EFT-instituttet
- EFT/C level 1 træning v. ISEFT godkendt træner
- Afsluttet Externship træning i Susan Johnsons model v. ICEEFT godkendt træner.

For deltagere trænet i Susan Johnson modellen forudsættes desuden deltagelse i en workshop, hvor forskellen på modellerne er gennemgået. Datoer for denne fremgår af EFT-instituttets hjemmeside.

## Om forløbet

Efteruddannelsen er bygget op over 8 moduler af sammenlagt 25 dage, suppleret med 7 træningsgruppemøder mellem modulerne. I løbet af de 8 moduler arbejdes i dybden med den terapeutiske models faser og trin gennem præsentation af teori, videoklip og arbejdet med øvelser. Undervejs i forløbet arbejdes med temaer, som er væsentlige i arbejdet med par, f.eks.



utroskab, par med traumer og kraftige reaktioner og også det væsentlige omkring, hvordan terapeuten selv kan blive ramt og rystet i arbejdet med par, og hvad man kan gøre for at håndtere dette. I sidste del af uddannelsen vil der desuden være supervision på deltagernes eget arbejde med træningspar eller par fra egen praksis. samt være fokus på, hvor terapeuten selv kan blive ramt i arbejdet med par.

## Undervisningen

Undervisningen foregår på de aftalte dage i tidsrummet 9.30-16.30 på EFT-instituttet i Borgergade.

## Træningsgruppemøder

På første modul etableres træningsgrupperne.

Mellem hvert kursusmodul er der møde i træningsgruppen af minimum 3 timers varighed.

Formålet med træningsgrupperne er at give de studerende mulighed for yderligere træning og fordybelse, og er samtidig også på uddannelsens sidste del, et afsæt til at træningsgruppen også kan fungere som kollegial supervisionsgruppe. Deltagelse i træningsgrupper er en obligatorisk del af forløbet, men de studerende kan frit skifte træningsgruppe eller danne nye træningsgrupper undervejs i forløbet.

## Klientarbejde

Vi lægger med efteruddannelsen vægt på at teori suppleres med at deltagerne opnår praktiske erfaringer. Deltagerne skal derfor senest efter 1. modul selv tage initiativ til at skaffe klienter til parterapi, hvor de kan træne modellen i praksis.

Det kan f.eks. være par man har i egen praksis eller par, som man finder blandt instituttets øvrige elever. Det er muligt at lave opslag om træningsklienter til parterapi på instituttets opslagstavler og på instituttets hjemmeside.

Den studerende fastsætter selv prisen.

**Efteruddannelsen er først gennemført, når man som minimum har haft 10 parterapi sessioner med minimum 2 par (individuelle sessioner regnes ikke med) og har modtaget minimum 5 timers supervision på videooptaget arbejde (individuel eller i gruppe).**

## Videooptagelser

Det at kunne gense sit eget arbejde og kunne vise udsnit af det i supervision er en grundlæggende forudsætning for at kunne lære denne form for terapeutisk proces, så som



studerende skal du være indstillet på at videooptage dit arbejde med par og inddrage optagelser i supervision. På de supervisionsdage, der indgår i forløbet, vil supervisioner på videooptagelser have 1. prioritet.

Videooptagelserne skal vise terapeutens interaktion med parret, og det er vigtigt at lyden er af en sådan kvalitet, at man kan høre, hvad der bliver sagt i sessionen.

For at videooptage par, kræver det parrets skriftlige samtykke, og at der er fokus på databeskyttelse af de pågældende optagelser.

Vi anbefaler at de studerende kommer i gang med videooptagelser så hurtigt som mulig, så man får rutine med det.

## Supervision

Enkelte gruppesupervisioner indgår i forløbet fra, og det anbefales, at de studerende ved siden af efteruddannelsen får supplerende supervision enten individuel eller i gruppe fra en af instituttet godkendt supervisor i EFT/C. Supplerende supervision afregnes særskilt med den pågældende underviser.

## Fravær

Fravær skal meddeles til den koordinerende underviser.

EFT-instituttet kan som udgangspunkt ikke tilbyde erstatningsundervisning ved fravær.

I det omfang, der er plads på efterfølgende uddannelseshold, kan man dog efter aftale med underviseren deltage i undervisningen på moduler, som man har været fraværende fra.

## Afslutning af efteruddannelsen

Efteruddannelsen er først gennemført, når man som minimum har haft 10 parterapi sessioner med minimum 2 par (individuelle sessioner regnes ikke med) og har modtaget minimum 5 timers supervision på videooptaget arbejde (individuel eller i gruppe).

Efteruddannelsen afsluttes med et diplom. Ved mere end 20% fravær noteres dette på kursusbeviset.