

## Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet

Litteraturliste for 3.året 2013 • Hold 11-1 W *version 1*

### 1.-3.febr Modul 1 INTERNAT

- Boysen, Henriette & Gregersen, Hanne Bloch, *Empatisk kommunikation*. **Download\***
- Gregersen, Hanne Bloch, *Runder*. **Download\***

Supplerende litteratur:

- Leenée-Axelson, Barbro og Thylefors, Ingela. *Om konflikter - hjemme og på arbejde*. Hans Reitzel, 1998
- NB: Baggrundslitteratur, som ikke nødvendigvis adresseres direkte i undervisningen

### 1.-3. marts Modul 2

- Fog, Jette & Hem, Lars. *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag 2009. Del I: Forudsætninger, s. 25- 109
- Psykoterapiens hovedtraditioner. Oversigt. **Download\***

Supplerende litteratur:

- Hougaard, Espen. *Psykoterapiens hovedtraditioner*. Dansk Psykologisk Forlag. 1998
- Hougaard, Espen. *Psykoterapi, teori og forskning*. Dansk Psykologisk Forlag. 2004

### 12.-14.april. Modul 3 (Metode 1)

- Flyvbjerg, Bent. *Menneske, rationalitet, erfaring – En fænomenologi af menneskets læreproces*. **Download\***
- Fog, Jette & Hem, Lars. *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag 2009. Del II, III og IV, s. 113-288
- Gregersen, Hanne Bloch: *Uddrag af Esben Hougaard: Psykoterapi, teori og forskning.kap.9*. **Download\***
- Gregersen, Hanne Bloch, *Emotionsfokuseret terapi – essens og praksis*. **Download\***
- Gregersen, Hanne Bloch & Boysen Henriette. *Elementer i den terapeutiske proces*. **Download\***

Supplerende litteratur:

- Fog, Jette: *Saglig medmenneskelighed. Grundforhold i psykoterapien*. Hans Reitzel 1998, Kap. 2, 3, 4 og 7. Udsolgt fra forlaget men kan købes som E-bog.
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 5, Therapist Processes in ... , s.. 73-95

### 3.-5.maj Modul 4 (Metode 2)

- Gregersen, Hanne Bloch. *Fokuseringstrin*. (Oversat og bearbejdet tekst af: Serrine Warwar). **Download\***
- Bergman, Maria, *Powerpoints: Fokusering* **Download\***
- Bergman, Maria, *Powerpoints: Experiental focusing for an unclear feeling*. **Download\***
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 9, Accessing and Allowing Experiencing, og Chapter 10. Reprocessing Problematic Experiences. s.169 -218

Supplerende litteratur:

- Gendlin, Eugene. *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller, dig*. Forlaget Apostrof, 1983.
- Rothschild, Babette. *Kroppen husker, om krop og psyke i traumabehandling*. Forlaget Klim, 2004

24.-26.maj. Modul 5 (Metode 3 )

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 11. Two-Chair work for Conflict Splits. **s. 219 - 238**
- Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006. Chapter 10. Evocation and Arousal of Emotion. **S. 201-223.** Chapter 12. Empty Chair Work for Unfinished Interpersonal Issues. **s. 237-265**

21.-23. juni. Modul 6 (Metode 4)

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 9, afsnit: 'Clinical Indicators of Self-interruption Splits **S. 238 - 265'** (**genlæses**); Chapter 7 and 8 'Empathy and exploration : 'The core experiential therapy', **S.111- 169**

30 aug-1.sept Modul 7 Den eksistentielle dimension i EFT  
(Eksistentielle principper, anliggender og dilemmaer I)

- Dyhrchrone, Vibeke (2010): *Verdenstilblivelse – Verdensbillede*. **Download\***
- Dyhrchrone, Vibeke (2010): *Krise i et eksistentielt perspektiv*. **Download\***
- Spinelli, Ernesto, *Eksistentiel psykoterapi i praksis*. København, Hans Reitzel, 2008.
- Laursen, Jørn, *Eksistentielle livskriser*. København, 2009, Book on demand, [http://www.bod.dk/index.php?id=1447&objk\\_id=199411](http://www.bod.dk/index.php?id=1447&objk_id=199411), **s. 149-168**

27.-29.sept. Modul 8 Terapeutisk træning

- Caseformulation, i: Greenberg, Leslie, *Emotion Focused Therapy for Depression*, American Psychological Association, 2006. **s. 141-174**

25. – 27. Okt Modul 9 Terapeutisk træning

- Genlæsning og opsamling på årets litteratur.

17.- 19 jan Modul 10 Praktisk-klinisk eksamen og evaluering