

Psykoteraeutuddannelsen ved EFT-instituttet

Litteraturliste for 1.året –2024 Hold 24-1W

Overordnet EFT- litteratur til 1. studieåret:

Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser* (2. udg.). Gyldendal Akademisk 2020.

(Introduktion)

- Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser* (2. udg.). Gyldendal Akademisk 2020. Kapitel 1 og 2.
- Falk, Bent. *At være – der hvor du er*. Nyt Nordisk Forlag. 2010.
- *Hvad er EFT. Download**

(Internat: Mig – i og af – min verden)

- Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser* (2. udg.). Gyldendal Akademisk 2020. Kapitel 3 og 4.
- Juhl, Jesper. *Dit kompetente barn*. Clemens Trykkeriet, Århus 1997
- Gregersen, Hanne Bloch. *RUNDER – et gennemgående undervisningsselement. Download**

(Empatisk kommunikation)

- Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser* (2. udg.). Gyldendal Akademisk 2020. Kapitel 5 og 6.
- Boysen, Henriette & Gregersen, Hanne Bloch, *Empatisk kommunikation. Download**
- Dyhrchrone, Vibeke. *Fænomenologi. Download**
- Accept, empati og ægthed i psykoteraeutisk praksis. *Download**

(Krop, sans og følelse)

- Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser* (2. udg.). Gyldendal Akademisk 2020. Kapitel 7.
- Helsted Moe, Karina. Bodyfulness. Din vej tilbage til kroppen. Myrens Forlag. Side 8 - 120
- Bergman, Maria. *Krop og følelser. Download**
- Brandtbjerg, Merete Holm. *Kropssansning og kropsoplevelse. Download**
- Bentzen, Marianne og Hart, Susan. Psykoteraeut og neuroaffektiv udvikling *Download**
- Gendlin, Eugene. *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller dig*. År 2011, udg. 1. Side 19 – 64, 1. del af bogen.(hele bogen læst til moduler på 2. og 3. året)
(Fokusering, Hør hvad din krop fortæller dig kan bestilles via williamdam.dk)

*Download** fra: <https://eft-instituttet.dk/studielogin/?nowprocket=1>(login for studerende) Her finder du ligeledes pdf-kopier af eventuelle PowerPoints til de respektive undervisningsmoduler.

Det er dit eget ansvar at printe såvel undervisningsmateriale som kopier af PowerPoints ud. rev. juni 2021, djo

(Følelser i og mellem mennesker 1)

- Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser* (2. udg). Gyldendal Akademisk 2020. Genlæs Kapitel 3 og 4.
- Boysen, Henriette. *Selvorganisering. Awareness og kontakt. Download**
- Boysen, Henriette. *Kontaktformer. Download**
- Miller, Alice. *Det selvudslettende barn*. Hans Reitzel, Socialpædagogisk bibliotek, 3. udg. 2001. Læsevejledning: Bogen skal ikke læses med fokus på de teoretiske aspekter, men udelukkende som inspiration til din personlige proces.
- Vassbø Hage, Anne Hilde & Stiegler, Jan Reidar. *De seks store følelsene, Skam Frykt Iver Tristhed Glæde Sinne. Hvordan emosjonene styrer deg mer enn du aner*. Kagge Forlag 2020. 1. kapitel læses til dette modul, resterende forventes læst til de tre moduler: Følelser i og mellem mennesker 1-3.

(Følelser i og mellem mennesker 2)

- Greenberg, Leslie S. & Paivio, Sandra C.: Forskellige former for oplevelse af skam i psykoterapi, i: Lumbye, Jørgen (red): Her og nu – Klassiske og nye gestalt-terapeutiske tekster. Paludan i samarbejde med Gestalt International Study Center. 2004, s. **145-161**.
- Cullberg Weston, Marta. *Fra skam til selvrespekt*. Dansk Psykologisk Forlag, 2010.
- Vassbø Hage, Anne Hilde & Stiegler, Jan Reidar. *De seks store følelsene, Skam Frykt Iver Tristhed Glæde Sinne. Hvordan emosjonene styrer deg mer enn du aner*. Kagge Forlag 2020.

Læsevejledning: Bogen opdeler skambegrebet i tre forskellige kategorier rød, hvid- og sort skam. EFT'en forholder sig ikke til en sådan en opdeling, og det efterkommende teoretiske oplæg vil se bort fra en sådan adskillelse. EFT forholder sig til skam, som alle andre emotioner, procesdiagnostisk og er optaget af det enkelte menneskes selvorganisering, i forhold til den fundamentale og medfødte følelse.

Supplerende Litteratur:

- Sørensen, Lars J.: *Skam - medfødt og tillært*. Gyldendal akademisk, 2013
- Skårderud, Finn: *Skammens stemmer – om taushet, veltalenhet og raseri i behandlingsrommet*, i: Tidsskr Nor Lægeforen, nr. 13, 2001; 121: 1613–7. Download*
- 3 artikler om skam:
 - Wheeler, Gordon: *Selv og skam – en gestaltfremgangsmåde*. s.**162-186**
 - Fuhr, Reinhard & Gremmler-Fuhr, Martina: *Skam som en normal og sommetider dysfunktionel oplevelse*. s. **187-196**
 - Resnick, Robert W., *Skammens ”tilbagevendende sløjfe” et alternativt gestaltterapeutisk synspunkt*. s. **197-211**

Alle i: Lumbye, Jørgen (red): *Her og nu – Klassiske og nye gestalt-terapeutiske tekster*. Paludan i samarbejde med Gestalt International Study Center, 2004.

Download* fra: <https://eft-instituttet.dk/studielogin/?nowprocket=1> (login for studerende) Her finder du ligeledes pdf-kopier af eventuelle PowerPoints til de respektive undervisningsmoduler.

Det er dit eget ansvar at printe såvel undervisningsmateriale som kopier af PowerPoints ud. rev. juni 2021, djo

(Følelser i og mellem mennesker 3)

- Vassbø Hage, Anne Hilde. Sinte barn og Sinte voksne. Slik forstår og håndterer du sinne. Gyldendal Norsk forlag AS.
- Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser (2. udg)*. Gyldendal Akademisk 2020. Kapitel 8, 9 og 10.
- Vassbø Hage, Anne Hilde & Stiegler, Jan Reidar. De seks store følelsene, Skam Frykt Iver Tristhed Glæde Sinne. Hvordan emosjonene styrer deg mer enn du aner. Kagge Forlag 2020.

Desuden kan følgende to bøger, der desværre er udsolgt fra forlagene, men måske kan lånes eller købes antikvarisk, anbefales:

○ Lerner, Harriet Goldhor, Vredens dans – Brug din vrede konstruktivt, Gyldendals

Bogklubber, 1994. Reprint udgave, 2005 og

○ Følelsernes dans, Spektrum 1993, 2. udgave 1994 (Engelsksprogede udgaver kan købes på Saxo.com)

(Menneskets eksistentielle grundvilkår)

- Jacobsen, Bo. (2009) 'Livets dilemmaer. En bog om eksistentiel psykologi'. København: Hans Reitzels Forlag
- Dyhrchrone, Vibeke. *Den eksistentielle indstilling*. **Download***
- Dyhrchrone, Vibeke. *De eksistentielle grundvilkår*. **Download***

(Opsamling på 1.årets tematikker. Gennemgang af 1.års eksamensbeskrivelse)

- Stiegler, Jan Reidar. Emosjonsfokuseret terapi, *Å forstå og forandre følelser (2. udg)*. Gyldendal Akademisk 2020. Kapitel 11, 12 Og 13.
- Gregersen, Hanne Bloch. *Emotions-fokuseret terapi – essens og praksis*. **Download***
- Eksamensbeskrivelse 1.års eksamen. **Download***

Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering 1. **Download***

(Evaluerings)

Download* fra: <https://eft-instituttet.dk/studielogin/?nowprocket=1> (login for studerende) Her finder du ligeledes pdf-kopier af eventuelle PowerPoints til de respektive undervisningsmoduler.

Det er dit eget ansvar at printe såvel undervisningsmateriale som kopier af PowerPoints ud. rev. juni 2021, djo