

# Dobbeltdiagnose og arbejdet med seje og sårbare unge

V. Aut. cand psyk. Specialist i psykoterapi

Charlotte Silas Houlberg

[silash@mail.dk](mailto:silash@mail.dk)

Tlf.: 61187219

# Dobbeltdiagnose historie

- Bigit Jessen -Petersen , 1994, afhandling om psykotiske misbrugere. De sidste knap 20 år udvikling af begrebet og behandlingsmetoder.
- At falde mellem 2 stole misbrugs behandling og psykiatri..
- Forforståelse af misbrug.
- Epidemimodel: Smitte spredes, sygdom uden kontrol.  
Behandling : Isolation
- Fejlsocialiseringsmodellen: Ikke tilpasset samfundet.
- Behandling : Socialisering

# Selvmedicinerings hypotesen

- Hash til at lægge låg på og bedre kunne koncentrere sig..
- Amfetemin , så kommer jeg væk fra mig selv..
- Kokain og selvtillid..
- Ketamin og bedøvelse. Så kan jeg ikke mærke noget og er ligeglad hvad andre tænker
- Psykoaktivt stof dæmper stress....

# Hvad kom først psykisk lidelse eller stof?

- Prædisposition/ arvelighed
- Tilbageblik, hvordan var det før stofferne
- Netværk inddragelse. Familiearbejdet.

# Rusmidler og psykiske lidelser blandt unge på Stofrådgivningen

- Ca. 70 unge mellem 14-25 år
- Over halvdelen en diagnose
- Majoritet med adhd
- Bipolarlidelse
- Depression
- Skizofreni
- Angstlidelser
- Psykoser
- Autisme

# Psykiske lidelser

- Personlighedsforstyrrelser-borderline o.s.v .
- Spiseforstyrrelser
- Comorbiditet
- Ptsd

# Psyke, forpintthed og forvaltning

- Angst:
- Hashen holder angsten nede, men senere kommer den tilbage.. "At være 20 år og selv tage bussen" (19 årig mand social angst og grænsepsykotiske episoder)
- Tristhed "Jeg er som Pinochio, jeg vil bare gerne være en helt almindelig dreng" (20 år mand ADHD / depression)
- Hidsighed "Jeg vil hellere ryge en joint end slå nogen ned.." ( 23 årig kvinde bipolar)
- Ensomhed "Jeg føler mig som en marsmand, når jeg igen starter ny skole...de kan bedre lide mig hvis jeg har røget..." (Pige 24 år ADHD og borderline)
- Opmærksomhed "Jeg kan ikke koncentrere mig i skolen, hvis jeg ikke har røget. (Ung mand 19 år HF)
- Der er altid en grund til at tage stoffer...

# Psykologisk/ psykiatrisk udredning

- Anamnese
- Test: Kognitive test: Wais-IV, Brief,
- Personlighedstest: Neo-Pir
- Klinisk interview / Diagnostisk interview
- Diagnose
- Medicin
- Eksistentiel psykoterapi
- ACT
- Kognitiv terapi
- Pædagoisk støtte

# Samarbejdspartnere støtte muligheder

- Distriktspsykiatri
- Sagsbehandler
- Jobcenter
- Egen læge
- Støtte kontakt person
- Psykiater
- Skole, Uddannelsesstilbud / praktik o.s.v.

# Motivation

- Indre og ydre motivation.
- Man har altid et motiv.
- Forandringscirklen:
- Før overvejelse, overvejelse, planlægning, beslutning, handle, vedligeholdelse og tilbagefald
- Ambivalens

# At komme på besøg

- Vise respekt og banke på.
- At følges med .
- Aktiv lytning
- Ansvar for livet og for relationen.
- Valg.
- At vurdere den unges situation som den er og ikke som man ønsker.

# Livsverdener fysisk

- Den fysiske:
- Hvordan bor den unge.
- Hvilke materielle ting betyder noget og hvad betyder de.
- Hvordan er den unges forhold til sin krop. Hvordan påvirker stofferne kroppen. Fysisk afhængighed.
- Søvn.
- Hvad spiser den unge kan lide o.s.v.
- Penge.....



# Livsverdner social

- Venner, bekendte, rollemodeller, voksne..
- Alene/ ensomhed
- Konflikter
- Autoriteter
- Sociale spilleregler
- Ego.....altruisme
- Stof kultur.

# Livsverdner social



# Livsverdner personlig

- Forholdet til sig selv
- Selvværd/ selvtillid
- Intimitet
- Kærlighed til sig og den anden

# Personlig livsverden



# Den åndelige/ ideologiske livsverden

Slå rod i den private verden gøres gennem forbindelse hertil.

Hjælpe den unge til at reflektere over ideologi verden.

Forbindelse med tilværelsen absolutte og abstrakte aspekt.

Idemæssig/ ideologisk verden, erfaringsområde hvor folk selv skaber mening.

Åndelig dimension af overbevisninger og stræben

# Åndelig/ ideologisk livsverden

