



Procesgruppeopgave - Eksistentielle Grundvilkår.

Husk indledningsvist at sætte tid og rammer for mødet og de enkelte opgaver inden I går i gang. Vi opfordrer jer til at prioritere tiden, på den for jer mest hensigtsmæssige måde.

Kort Vejrmeldingsrunde

Lav derefter en runde hvor I hver især fortæller, hvad der fylder i jer her-og-nu.

I skal på skift indtage rollen som: 'fortæller' og 'lytter'.

Brug **max. 5 min** hver som 'fortæller'.

Vælg en tidtager, der gør opmærksom på, når der er ca. et minut tilbage.

Konkurrence

Enten fælles dialog eller skift mellem positionerne: **Terapeut, Klient og Reflekterende team.**

Hvor konkurrenceorienterede i hver især oplever jer.

Hvilke erfaringer har i hver i sær med at tabe og vinde?

Spørgsmål til inspiration:

- Er du konkurrencepræget eller samarbejdsorienteret?
- Bliver du let konkurrerende, eller vil du hellere undgå konkurrence, hvordan?
- Hvordan er det at vinde?
- Hvordan er det at tabe?
- Hvad er dine tidligste minder om at vinde og tabe?

Husk: Stil åbne udforskende spørgsmål, som inviterer til uddybning, refleksion (hvordan?) og som hjælper "klienten" med at beskrive og mærke sine oplevelser, erfaringer, følelser.

Anvend subjektiv reformulering og empatisk gætning og fremhæv polariteter (modsætninger, paradokser, dilemmaer) Husk: Empatisk tuning.

- Vær konkrete – tag udgangspunkt i jeres personlige historie.
- Arbejd fænomenologisk
- Afslut med at kigge på de eksistentielle grund-dilemmaer:
Frihed – Nødvendighed
Mening – Meningsløshed
Adskilthed – Forbundethed
Liv – Død
Hvilke af disse eksistentielle grunddilemmaer er i spil?



Afsluttende runde:

Sæt hver især et par ord på, hvordan mødet har været for jer og hvordan I har følt jer tilpas i gruppen.

- Hvad tager jeg med mig fra mødet.
- Hvad har været særligt vigtigt for mig?
- Hvordan har det været for mig at deltage?

Udfyld jeres procesgruppedagbog

I finder skabelonen til 'PROCESGRUPPE DAGBOG' på *Log IN Studerende* på hjemmesiden.

Vi anbefaler, at I udfylder og sender den til jeres koordinerende underviser inden I afslutter mødet.

Vær opmærksom på at udfylde skabelonen i overensstemmelse med dens vejledning.

Rigtig god arbejdslyst.