

Emotionelle respons former

- Primært adaptive emotionelle responser

Emotioner som er direkte reaktioner på – og i overensstemmelse med – den øjeblikkelige situation og som hjælper personen til at handle hensigtsmæssigt.

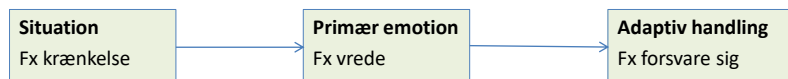
- Tre former for dysfunktionelle emotionelle responser

- Primære maladaptive emotioner
- Sekundære, reaktive emotioner
- Instrumentelle emotioner

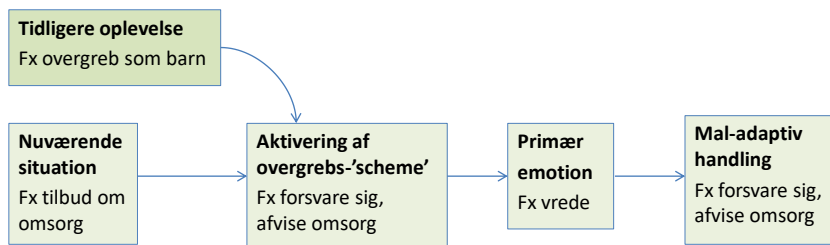
EFT-instituttet - HBG

1

1. Primær adaptiv emotionel respons: en ikke indlært - direkte respons på situation



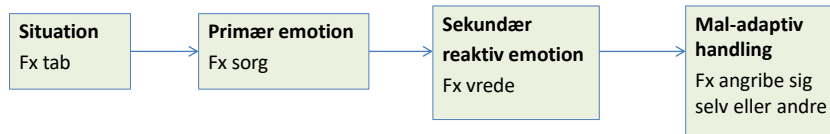
2. Mal-adaptiv emotionel respons: en indlært - direkte respons på situation



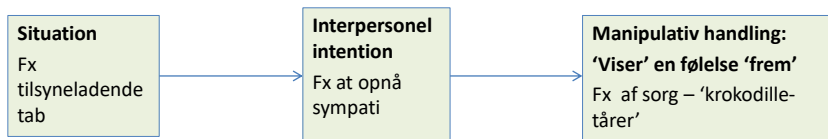
EFT-instituttet - HBG

2

3. Sekundær reaktiv emotionel respons: Adaptiv emotion, tilsløret af en selv-fokuseret eller ydrefokuseret reaktion på den primære emotion



4. Instrumentel emotionel respons: emotion, der vises for at opnå en bestemt effekt, uafhængig af den egentlige emotionelle oplevelse



EFT-instituttet - HBG