

Vejledning til deltagere i parterapi

Det terapeutiske arbejde med par

Det terapeutiske arbejde er et samarbejde mellem parret og terapeuten. Formålet med arbejdet er at støtte jer i at udvikle en gensidig tillid og tryghed, der gør at kommunikation om svære ting kan foregå på en rolig, respektfuld og empatisk måde. I arbejdet er der fokus på at skabe et trygt rum sammen med, hvor der bliver plads til større indsigt og forståelse af sig selv og partnere, bedre måder at kommunikere på etc. og dermed give jeres bedre grundlag for at udvikle jeres parforhold.

Betaling

Ved forløbets start aftales en pris pr. session. Hver session afregnes kontant. Eventuelle prisstigninger annonceres minimum 3 måneder forud.

Afbud

Afbud til aftalte sessioner skal ske minimum 48 timer før den aftalte session på telefon 70204025 eller via SMS på 22486401. Ved udeblivelser eller afbud senere end 48 timer før sessionen (akut sygdom undtaget), betales fuld pris for sessionen.

Hyppighed

Det vil normalt give et bedre og mere effektivt forløb, hvis der ikke går for lang tid mellem de enkelte sessioner. Sessioner med 1-2 ugers mellemrum er det optimale, særligt i starten, men dette kan selvfølgelig tilpasses parrets behov og situation.

Afslutning af forløb

Det kan være en fordel i parterapi, at parret gensidigt forpligter sig til et forløb af en vis varighed. Parret kan dog på et hvilket som helst tidspunkt vælge at bringe forløbet til afslutning. Jeg vil anbefale, at der efter beslutning om afslutning af forløbet er 1-2 sessioner, hvor afslutningen finder sted.

Fortrolighed

Alle oplysninger vedrørende klientforløb er underlagt fortrolighed, og at ingen oplysninger der kan henføres direkte til personer videregives til 3. part uden klientens godkendelse. Derudover arbejder jeg i overensstemmelse med Dansk Psykoterapeutforenings (www.psykoterapiforeningen.dk) etiske regelsæt.

Parterapi optages på video til brug ved supervision. Disse optagelser destrueres, enten når parret ophører i terapi, eller når de har været anvendt i supervision.

Min terapeutiske baggrund

Min terapeutiske baggrund omfatter blandt andet følgende uddannelse og træning:

- Trænet i Emotionally Focused Couples Therapy (www.iceeft.com)
- Trænet og Certificeret Imago parterapeut – uddannet hos Jette Simon
- Deltagelse på ISARPAC sommerkursus (3. og 4. år) 2011 og 2012
- 4 årig psykoterapeutisk uddannelse på Gråbrødre Institutet.
- Deltagelse i supervisions- og træningsgruppe hos Eva Hildebrand 08, 09, 10.
- Coach uddannelse med certificering v. ICC (International Coaching Community)

*Steen Rassing, Certificeret Imago Parterapeut og Psykoterapeut, medlem af Dansk Psykoterapeutforening
Klinik adresse: Brogade 2A, st. tv. 4700 Næstved - Tlf. 70 20 40 25 - e-mail: info@steenrassing.dk*

