

# Minimarkører og Procesobservation

Mini markører er den verbale og nonverbale adfærd klienten udtrykker, ubevidst gennem en session.

Mini markører fortæller hvor meget eller lidt klienten er i kontakt med sine indre erfaringer, følelser, sansninger. Terapeuten er opmærksom og processer fra øjeblik til øjeblik interventioner og responser for at være maksimalt "tuned" sammen med sin klient. Mini markører bruges også til at samle informationer og danne sig overblik over klientens proces, Case-formulering.

## **Verbale mini markør:**

Opmærksomhed på klientens kvalitet i beskrivelsen, hvordan orden og sproget bliver brugt.

## **Pauser:**

Pauser i talestrømmen, kan indikere at klienten søger nye veje, at forstå sig selv eller ser andre perspektiv.

Pause efter terapeuten har sagt noget kan også indikere klientens uenighed, eller vanskelighed med at følge processen.

## **Procesobservation: Modsigende signaler**

Undertiden kan klientens nonverbale signaler, signalere noget andet end det der udtrykkes verbalt. Procesobservation vil sige at terapeuten henleder klientens opmærksomhed på nonverbal kommunikation med et forslag om at give fænomenet opmærksomhed. Greenberg anbefaler at man undlader at bruge procesobservationen til at udpege uoverensstemmelser mellem verbal og nonverbal kommunikation, således at dette får en dømmende karakter. Hensigten er at henlede klientens opmærksomhed på noget han eller hun ikke har været opmærksom på. Derfor må sådanne observationer formuleres varmt og ikke konfronterende.

## **Undertrykkede kropsfagter:**

Stivnet kropssprog, eller fastholdte positioner. Klienten har svært ved at være i kontakt med sine følelser eller at udtrykke dem.

Klienten vender øjnene opad, på trods af at hun taler rationelt og u emotionelt.

## **Stemme kvaliteter:**

Den ydre stemme

Den fokuserede stemme

Den begrænsede/indskrænkede stemme

Den emotionelle stemme