

Caseformulation

Caseformulation

- Proces vægtes højere end indhold
- Procesdiagnoser vægtes højere end person-diagnoser
(I kontrast til den kognitive terapi)

Def. af caseformulation/processuel anamnese

- Et redskab/en proces der hjælper *terapeuten* til, eksplicit og implicit, at organisere komplekse niveauer af information.
- klientens erfaringer, historie og tilknytningsmønster/-re
- evne til at være nærværende/opmærksomhed
- evne til at processe følelser
- afklare terapiens fokus på baggrund af hvad der er vigtigst for klienten "her og nu".

Caseformulation - mål

...at observere processen og facilitere udforskning og fordybelse i klientens oplevelse.

Forsøgsvis skabe et fokus i terapien og tilpasse de terapeutiske opgaver til klientens mål mhp på at etablere en produktiv terapeutisk alliance.

OP laver ikke behandlingsplan.

Forskning

*Rogers og K 's evne til automatisk engagement i OP udforskning
Forskning har vist, at når terapeuten aktivt hjælper klienten til at forløse / løse specifikke problemer har terapien et godt "out-come "*

Forskning

Det har ligeledes vist sig vigtigt, at når T ekspliciterer den stiltiende viden, som dirigerer hans/hendes opmærksomhed og som hjælper T og K til aktivt at samarbejde, sikres et godt resultat, selvom de forbliver fokuseret på "her og nu"

Opmærksomheds-niveauer for terapeuten

- Klientens måde at omgås / processe sin følelsesmæssige oplevelse, samt følelsesregulering, i sessionen.
- Klientens livshistorie og tidlige tilknytnings-erfaringer.
...via observationer og ikke logik.
- Prioritet på "øjeblikket" og ikke årsagen

1

Opmærksomheds-niveauer for terapeuten

- Klientens specifikke problematikker som præsenteres i den enkelte session.
- Klientens "øjeblik til øjeblik" verbale og nonverbale udtryk og adfærd.

2

Trin for Caseformulation

1. Identificer den presente problemstilling
2. Lyt til og undersøg klientens narrativ omkring problemstillingen
3. Indsamling af information om klientens tilknytnings – og identitets- historie , nuværende relationer og bekymringer

Trin for caseformulation

4. Identificer smertefulde aspekter i klientens oplevelser
5. Observer klientens måde at processe følelser på
6. Identificer markører til tematiske intra-og interpersonelle udfordringer som bidrager til kl's problem. Hvordan responderer klienten?

Trin for caseformulation

7. Afstem disse med klienten og foreslå mulige arbejdsopgaver (opgavemarkører) og metoder til at forløse problematiske selvorganiseringer.
8. Vær opmærksom på og responder på kl's "øjeblik til øjeblik"- proces som guide til interventioner. (mikromarkører)

Niveauer i Caseformulation

- Caseformulation "her og nu "
- Caseformulation overordnet.
