

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet  
Litteraturliste for 2.året – 2024-2025  
Hold 23-2Wv2

**EFT-EMOTIONSTEORI OG EMPATISK RESPONSER.**

- Gregersen, Hanne Bloch, *Runder*. **Download\***
- Boysen, Henriette & Gregersen, Hanne Bloch, *Empatisk kommunikation*. **Download\***
- Gregersen, Hanne Bloch, *Emotionsfokuseret terapi – essens og praksis*. **Download\***

**DEN NEUROAFFEKTIV UDVIKLING**

- Perry, Bruce D. og Szalavitz, Maia, *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzel forlag, 2011.
- Bentzen, Marianne, [Den neuroaffektive billedbog 1](#), Hans Reitzel forlag, 2014.
- Hart, Susan, Tilknytningens betydning- et indblik i neuroaffektiv udviklingspsykologi. **Download\***

Supplerende Litteratur:

- Hart, Susan, *Den følsomme hjerne*. Hans Reitzel forlag. 2009.
- Hart, Susan, *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Hans Reitzel forlag, 2012. Kap. 3-5.
- Hart, Susan, *Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1-3* (trilogi). Hans Reitzels forlag, 2016
- Hart, Susan, *Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn*. Hans Reitzels forlag, 2014

**SEKSUALITET**

- Stevnhøj, Anna Louise, *Må vi lege doktor? Håndbog i børns seksualitet fra 0 til 12 år*. 2014 Fadl's Forlag

**SEKSUELLE OVERGREB**

- Lyager, Jette og Lyager, Lone, *At bestige bjerge. Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd*, Forlaget Klim 2015.
- Eide-Midtsand, Nils og Toverud, Ruth, Tidsskrift for Norsk Psykologforening, *Ut av det tause rommet*. Supplement nr.1, Norsk Psykologforening, vol.34, 1997. **Download\***
- Boe, Toril Ursin og Helen Johnsen Christie, Incest som psykologisk skade - en model for forståelse, i: Borchgrevnik, Tone og Christie, Helen Johnsen (red.) *INCEST psykologisk forståelse og behandling*. Universitetsforlaget, Oslo 1991. Kap. 4, s. 47 - 69. **Download\***

Supplerende litteratur:

- Paivio, Sandra C. & Pascual-Leone, Antonio, *Emotion-focused Therapy for Complex Trauma*. An integrative approach. American Psychological Association Washington DC, 2010.
- Rick, Brigitta V, (red). *Barndom byttes? Ni beretninger om at få et godt voksenliv trods barndom med seksuelt misbrug*. Ricks Forlag, 2005.
- Fragoso, Margaux *Kun hvis du har lyst*. Gads Forlag 2011

### ALKOHOLFAMILIER

- Trembacz, Birgit, *Vokset op med alkoholproblemer. Barndom og voksenliv - konsekvenser, modstandskraft og frigørelse*, s. 45-84. Dansk psykologisk forlag, 2009. **Download\***
- Kastrup Nielsen, Alex, *TABU - ud af alkoholfamiliens tavshed*, Udgiver: TUBA, ISBN 9788799304806
- Gabbard, Glen O., M.D., *Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice*, Fifth Edition, American Psychiatric Press Inc. ISBN 978-1-58562. Kapitlet "Substance-related disorders and eating disorders" **Download\***

### SPISEFORSTYRRELSER

- Hvid, Tove, *Spiseforstyrrelser og livsappetit*. s.5-79. Modtryk 1996. **Download\***
- Lunn, Susanne og Poulsen, Stig, *Spiseforstyrrelser i et afhængighedsperspektiv*. **Download\***
- Skårderud, Finn, Sommerfeldt, Bente og Robinson, Paul, *Sult*. Hans Reitzels forlag, 2020

### PERSONLIGT ARBEJDE OG TRÆNING I EMPATISK KOMMUNIKATION

- Gendlin, Eugene. *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller dig*. År 2011, udg. 1. Læsevejledning: Bogen læses med øje for personlig proces og terapeutens optagethed af det fænomenologiske kropslige aspekt.  
**Genlæs:**
- Gregersen, Hanne Bloch, *Emotions-Fokuseret Terapi – essens og praksis*. **Download\***
- Boysen, Henriette & Gregersen, Hanne Bloch, *Empatisk kommunikation*. **Download\***
- 2. års eksamensbeskrivelse. **Download\***

### OM-SORG

- Guldin, Mai-Britt, *Sorgterapi, Evidens og terapeutiske metoder i praksis*. Akademisk forlag, 2018.

### DEN EKSISTENTIELLE DIMENSION OG DEN EKSISTENTIELLE DIALOG

- Yalom, Irvin D., *Terapiens essens*. Hans Reitzels Forlag, 2009.

### SELVEVALUERING OG FEEDBACK

Selvevaluering 2. **Download\***

**Download\*** fra [www.EFT-instituttet.dk](http://www.EFT-instituttet.dk) "login for studerende"

På din studieside finder du eventuelle PowerPoints til det respektive undervisningsmodul. Det er dit eget ansvar at printe undervisningsmateriale og PowerPoint.