



Litteraturliste til efteruddannelsen i Emotions Fokuseret Terapi for forældre

Obligatorisk litteratur

“Emosjons-Fokusert Ferdighetstrening for foreldre” af Anne Hilde Vassbø Hagen, Bente Austbø m.fl.

I forhold til læsning af kapitler i Emosjons-Fokusert Ferdighetstrening for foreldre, så er de første mange kapitler relevante til de første moduler. Derfor vil det være størstedelen af bogen til 1. modul – jf. læsevejledning nedenfor:

Læsning til 1. og 2. modul:

Introduktion

Kap. 1 Forstå følelser - psykoedukation om følelser

Kap. 2 Forstå følelser - empatisk validering

Kap. 3 Øge motivationen

Kap. 4 Løse relationelle vanskeligheder - reparation

Kap. 5 Løse relationelle vanskeligheder - grænser

Læsning til 3. modul:

Kap. 7 Terapeutisk alliance

Kap. 8 Empati

Læsning til 4. modul:

Kap. 9 Terapeutfølefølder

Kap. 10 Forskellige vejledningsformater

Valgfri litteratur (i prioriteret rækkefølge)

“Klog på følelser” af Jan Reidar Stiegler og Aksel Sinding

“Sinte Barn og Sinte Voksne”, Anne Hilde Vassbø Hagen

“De følsomme relationer”, Susan Hart

“Den neuroaffektive billedbog”, Marianne Bentzen

“Den neuroaffektive billedbog 2”, Marianne Bentzen og Susan Hart

“Fra tilknytning til mentalisering”, Susan Hart.

“Leg for sjov og alvor”, Susan Hart og Annie Jakobsen m.fl.

Forskningsartikler (valgfri)

Ansar, N., Hjeltnes, A., Stige, S.H., Binder, P-E., & Stiegler, J.R. (2021). Parenthood – lost and found: Exploring parents’ experiences of receiving a program in emotion focused skills training. *Frontiers in Psychology*.



Ansar, N., Nissen Lie, H., Zahl-Olsen, R., Bertelsen, B. T., Elliott, R., & Stiegler, J.R. (2022). Effectiveness of parental emotion-focused skills training for internalizing and externalizing symptoms in children: A randomized clinical dismantling study. *Journal of Clinical and Child & Adolescent Psychology*.

Ansar, N.; Nissen Lie, H.; Stiegler, J.R. (2023). The effects of Emotion Focused Skills Training on parental mental health, emotion regulation and self-efficacy: Mediating processes between parents and children. *Psychotherapy research*.

Lehmann, V. O., Ansar, N., Kårstad, S. B., Markova, V. & Ness, O. (in process). Implementing an online program on Emotion Focused skills training (EFST) for parents in Norway: Insights from user involvement and cultural sensitivity.

Severinsen, L., Stiegler, J. R., Nissen-Lie, H. A., Sahar, B. & Zahl-Olsen, R. Effectiveness of emotion focused skills training for parents: study protocol for a randomized controlled trial in specialist mental health care. *BMC Psychiatry*.