

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet

Litteraturliste for 3.året • Hold 23-2H

Bemærk at materialet på studielogin, ikke nødvendigvis har samme rækkefølge som på litteraturlisten.

EMOTIONS-FOKUSERET TERAPI I DET PSYKOTERAPEUTISKE FELT

- Fog, Jette & Hem, Lars. *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag 2009. Del I: Forudsætninger, s. 25- 109
- Psykoterapiens hovedtraditioner. Oversigt. **Download***

Supplerende litteratur:

- Hougaard, Espen. *Psykoterapiens hovedtraditioner*. Dansk Psykologisk Forlag. 1998
- Hougaard, Espen. *Psykoterapi, teori og forskning*. Dansk Psykologisk Forlag. 2004

INTERNAT – Mig på holdet og i studiegrupper

- Boysen, Henriette & Gregersen, Hanne Bloch, *Empatisk kommunikation*. **Download***
- Gregersen, Hanne Bloch, *Runder*. **Download***

Supplerende litteratur:

- Leenée-Axelson, Barbro og Thylefors, Ingela. *Om konflikter - hjemme og på arbejde*. Hans Reitzel, 1998

NB: Baggrundslitteratur, som ikke nødvendigvis adresseres direkte i undervisningen

Metode 1

DEN TERAPEUTISKE RELATION OG DEN TERAPEUTISKE PROCES

- Flyvbjerg, Bent. *Menneske, rationalitet, erfaring – En fænomenologi af menneskets læreproces*. **Download***
- Fog, Jette & Hem, Lars. *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag 2009. Del II, III og IV, s. 113-288
- Gregersen, Hanne Bloch: *Uddrag af Esben Hougaard: Psykoterapi, teori og forskning.kap.9*. **Download***
- Gregersen, Hanne Bloch & Boysen Henriette. *Elementer i den terapeutiske proces*. **Download***
- Gregersen, Hanne Bloch, *Emotionsfokuseret terapi – essens og praksis*. **Download***
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 7, Empathy and Exploration: The Core of Core of Process-Experiential Therapy, s.111- 140 og Chapter 8, The Care and Feeding of Therapeutic Relationships, s. 141 -167

Supplerende litteratur:

- Fog, Jette: *Saglig medmenneskelighed. Grundforhold i psykoterapien*. Hans Reitzel 1998, Kap. 2, 3, 4 og 7. Udsolgt fra forlaget men kan købes som E-bog.
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 5, Therapist Processes in ... , s. 73-95

Metode 2

MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONSMODELLER I

- Gregersen, Hanne Bloch. *Fokuseringstrin*. (Oversat og bearbejdet tekst af: Serrine Warwar). **Download***
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 9, Accessing and Allowing Experiencing, S. 169-192 og Chapter 10, Reprocessing Problematic Experiences. s.193 -218

Supplerende litteratur:

- Gendlin, Eugene. *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller, dig*. Forlaget Apostrof, 1983.
- Rothscild, Babette. *Kroppen husker, om krop og psyke i traumabehandling*. Forlaget Klim, 2004

Metode 3

MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONSMODELLER II

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 11. Two-Chair work for Conflict Splits. **s. 219 – 236**
Chapter 12. Empty Chair Work for Unfinished Interpersonal Issues. **s. 243-265**
- Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006. Chapter 10. Evocation and Arousal of Emotion. **s. 201-223.**

Supplerende litteratur:

- Gendlin, Eugene. *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller, dig*. År 2011, udg. 1. Læsevejledning: Genlæs gerne fokuseringsbogen, med øje for fokusering som intervention.

Metode 4

MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONSMODELLER III

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005. Chapter 11, afsnit: 'Two-Chair Enactment for Self-Interruption Splits', **s. 236 - 241**; (Genlæs også) Chapter 7, Empathy and Exploration: The Core of Process-Experiential Therapy, **s.111- 140** og Chapter 8, The Care and Feeding of Therapeutic Relationships, **s. 141 -167**

Metode 5

DEN EKSISTENTIELLE DIMENSION I EFT

(Eksistentielle principper, anliggender og dilemmaer I)

- Dyhrchrone, Vibeke (2010): *Verdenstilblivelse – Verdensbillede*. **Download***
- Dyhrchrone, Vibeke (2010): *Krise i et eksistentielt perspektiv*. **Download***
- Deurzen, Emmy van & Adams, Martin. (2011) *Eksistentiel terapi. En introduktion*. Hans Reitzels Forlag 2012

Metode 6

CASE-FORMULERING OG TERAPEUTISK TRÆNING

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005, Chapter 4, Client Microprocesses: What Process-Experiential Therapists Listen For, **s. 53-71**
- Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006. Chapter 7, Caseformulation ..., **s. 141-174**

Metode

TERAPEUTISK TRÆNING

- Genlæsning og opsamling på årets litteratur.
- 3. års eksamensbeskrivelse

Selvevaluering 3. **Download***

Metode 8

PRAKTISK-KLINISK EKSAMEN

EVALUERING (I studiegrupper - tidspkt. aftales med grupperne.)

På din studieside finder du eventuelle PowerPoints til det respektive undervisningsmodul. Det er dit eget ansvar at printe undervisningsmateriale og PowerPoints.

