

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet  
Litteraturliste for 2.året – 2025-2026  
Hold 24-2Hv2

Bemærk at materialet på studielogin, ikke nødvendigvis har samme rækkefølge som på litteraturlisten.

**SELVORGANISERENDE EMOTIONELLE PROCESSER**

- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain, APA. Kap. 1 og Kap. 2. S. 13 – 56.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi, Empty chair Publisher. Kap. 2. 3. 4. og 5. S. 37 – 119.

**KROP OG KOMMUNIKATION**

- Stevnhøj, Anna Louise, Må vi lege doktor? Håndbog i børns seksualitet fra 0 til 12 år. 2014 Fadl ´s Forlag
- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain, APA. Kap. 3. S. 57 - 84

**OM-SORG**

- Guldin, Mai-Britt, Sorgterapi, Evidens og terapeutiske metoder i praksis. Akademisk forlag, 2018.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi, Empty chair Publisher. Kap. 22. S. 461 – 479.

**MENNESKETS EKSISTENTIELLE GRUNDEVILKÅR OG OVERGANGE**

- Jacobsen, Bo. (2009) 'Livets dilemmaer. En bog om eksistentiel psykologi'. København: Hans Reitzels Forlag

**OPVÆKST I DYSFUNKTIONELLE FAMILIEMØNSTRE 1**

- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain, APA. Kap. 4. Og 5. S. 87 – 119.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi, Empty chair Publisher. Kap. 21. S. 439 – 459 Kap. 23. S. 481 – 499.

**OPVÆKST I DYSFUNKTIONELLE FAMILIEMØNSTRE 2**

- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain, APA. Kap. 6. Og 7. S. 121 – 152.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi, Empty chair Publisher. Kap. 19. S. 389 – 409.

### TRÆNING I DEN TERAPEUTISKE SAMTALE

- Cornell, Ann Weiser, The power of Focusing, A practical guide to Emotionel Self-healing, New Harbinger Publications. Læsevejledning: Bogen læses med øje for personlig proces og terapeutens optagethed af det fænomenologiske kropslige aspekt.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi, Empty chair Publisher. Kap. 6. S. 121 – 135. 17. og 18. S. 351 – 387.
- 2. års eksamensbeskrivelse. **Download\***

### EVALUERING

Selvevaluering 2. **Download\***

### PSYKOTERAPIENS HOVEDTRADITIONER

- Fog, Jette & Hem, Lars. Psykoterapi og erkendelse. Akademisk Forlag 2009. Del I: Forudsætninger, s. 25- 109
- Psykoterapiens hovedtraditioner. Oversigt. **Download\***

Supplerende litteratur:

- Hougaard, Espen. Psykoterapiens hovedtraditioner. Dansk Psykologisk Forlag. 1998
- Hougaard, Espen. Psykoterapi, teori og forskning. Dansk Psykologisk Forlag. 2004

**Download\*** fra [www.EFT-instituttet.dk](http://www.EFT-instituttet.dk) "login for studerende"

På din studieside finder du eventuelle PowerPoints til det respektive undervisningsmodul. Det er dit eget ansvar at printe undervisningsmateriale og PowerPoints.