

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 3.året 2025-2026 Hold 23-2Hv3		
Dato	Underviser	
1. Man-tir-ons 11.-13. august 2025	Niels Viggo Hansen	EMOTIONS-FOKUSERET TERAPI I DET PSYKOTERAPEUTISKE FELT Historisk rids over psykoterapiens hovedtraditioner, psykoterapibegrebet, psykoterapiforskningen og evidens. Evaluering og rapportering i forhold til hhv. forsknings- og daglig praksis- niveau belyses.
4 timer	Procesgruppemøde: Farvelmøde inden ny gruppedannelse	
2. Man-tir-ons 8.-10. sept. 2025	Maria Bergman og Michael Søderberg	INTERNAT: Hundested kro og hotel 'Mig på holdet og i studiegrupper' Formål: etablering af et trygt, udfordrende og støttende læringsmiljø. Etablering af studiegrupper. De konkrete fænomener, der arbejdes med, perspektiveres teoretisk. Der sættes desuden fokus på støttende og udviklende måder at give feedback på.
Mandag d. 15. sept. 2025	Maria Bergman	Opsamling og refleksion efter internatet
4 timer	2. Studiegruppe: Etablering	
3. Man-tir-ons 6.-8. oktober 2025	Maria Bergman Hanne Bloch Gregersen	Metode 1. DEN TERAPEUTISKE RELATION OG DEN TERAPEUTISKE PROCES Magtrelationen – den etiske fordring. Overføring-modoverføring. Elementer i den terapeutiske proces. Case-formulering 'light'. 14.30-16.30 Introduktion til TTS og supervision (nov. - febr. 2026)
Opstart: Terapeutiske træningsamtaler – TTS: Relations niveau /Empatisk kommunikation/Person Centreret tilgang/Ikke-direktiv		
4 timer	3. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	
ZOOM Tirsdag 28.okt Onsdag 29.okt	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 1 - i grupper på zoom kl. 16.00-18.30/19.00: Tirsdagsgruppen kl. 16.00-18.30/19.00: Onsdagsgruppen
4. Man-tir-ons 3.-5. nov. 2025	Maria Bergman (1. og 2. dag) Christina Johansen (3.dag)	Metode 2. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS-MODELLER I <ul style="list-style-type: none"> • Uklar indre følt fornemmelse – fokusering • Problematisk reaktioner – systematisk udfoldelse

4 timer	4. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	
ZOOM Tirsdag 25.nov Onsdag 26.nov	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 2 - i grupper på zoom kl. 16.00-18.30/19.00: Tirsdagsgruppen kl. 16.00-18.30/19.00: Onsdagsgruppen
5. Man-tir-ons 1.-3. dec. 2025	Michael Søderberg & Christina Johansen (3. dag)	Metode 3. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS- MODELLER II <ul style="list-style-type: none"> • Indre selvkritisk split: Skam og frygt inducerende selvhånlige processer. To-stols arbejde • Ufærdige situationer: Interpersonelle emotionelle krænkelser/skader'. Tom-stols arbejde Terapeutisk træning i to grupper
4 timer	5. Studiegruppe: Træning og sparring	
6. Man-tir-ons 12.-14. jan. 2026	Maria Bergman & Charlotte Krolykke (3. dag)	Metode 4. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS- MODELLER III <ul style="list-style-type: none"> • Selvfrydelse – to-stols arbejde • Intens sårbarhed – bekræftelse af sårbarhed • Emotionel lidelse - Self-soothing. To-stols arbejde Terapeutisk træning i to grupper
4 timer	6. Studiegruppe: Træning og sparring	
ZOOM Tirsdag 27.jan Onsdag 28.jan 2026	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 3 - i grupper på zoom kl. 16.00-18.30/19.00: Tirsdagsgruppen kl. 16.00-18.30/19.00: Onsdagsgruppen TTS-
7. Man-tir-ons 23.-25. febr. 2026	Michael Søderberg (1. og 2. dag) Jesper Ryder (3. dag)	Metode 5. DEN EKSISTENTIELLE DIMENSION I EFT <ul style="list-style-type: none"> • Refleksion – narrativ genfortælling og ny meningsdannelse
ZOOM Tirsdag 3.marts Onsdag 4.marts 2026	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 4 - i grupper på zoom kl. 16.00-18.30/19.00: Tirsdagsgruppen kl. 16.00-18.30/19.00: Onsdagsgruppen TTS-
8. Man-tir-ons 23.- 25. marts 2026	Maria Bergman	Metode 6 CASE-FORMULERING OG TERAPEUTISK TRÆNING <ul style="list-style-type: none"> • Proces – indhold • Narrativ, tidlige tilknytningsoplevelser og præsenteret problem • Procesdiagnose – mikro og makro markører •
4 timer	7. Studiegruppe: Træning og sparring	

9. Man-tir-ons 20.-22. april 2026	Maria Bergman	Metode 7 TERAPEUTISK TRÆNING • Case-formulering. Refleksion – analyse – perspektivering • Feedback • Opsamling/tematisering
4 timer	8. Studiegruppe: Træning og sparring	
8.-18. maj 2026	Eksamen: Skriftlig hjemmeopgave	
8. juni	Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering	
10. Man-tir 15.-16. juni 2026	Eksaminator: Maria Bergman Intern Censor: Charlotte Krolykke	Metode 8 PRAKTISK-KLINISK EKSAMEN (én dag pr. 2 grupper)
11. Mandag 22. juni 2026	Maria Bergman	EVALUERING (3 timer pr. 2 grupper) • Selvevaluering og feedback • Evt. suppl. feedback på eksamensopgave • Udviklings- og læringsmål

Undervisningstid: 9.30-16.30. - Internat: 1.dag kl.10.00 – 3.dag kl.15.00

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klientrollerne i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.