

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 3.året 2025 Hold 23-1W v5		
Dato	Underviser	
1. Fre-lør-søn 17.-19. januar 2025	Jesper Ryder og Christina Johansen	INTERNAT: Vesterskoven ' <u>Mig på holdet og i studiegrupper</u> ' Formål: etablering af et trygt, udfordrende og støttende læringsmiljø. Etablering af studiegrupper. De konkrete fænomener, der arbejdes med, perspektiveres teoretisk. Der sættes desuden fokus på støttende og udviklende måder at give feedback på.
Søndag d. 2. februar 2025	Jesper Ryder	Opsamling og refleksion efter internatet
4 timer	1. Studiegruppe: Etablering	
2. Fre-lør-søn 28. februar + 1.-2. marts 2025	Niels Viggo Hansen	EMOTIONS-FOKUSERET TERAPI I DET PSYKOTERAPEUTISKE FELT Historisk rids over psykoterapiens hovedtraditioner, psykoterapibegrebet, psykoterapiforskningen og evidens. Evaluering og rapportering i forhold til hhv. forsknings- og daglig praksis- niveau belyses.
4 timer	2. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	
3. Fre-lør-søn 28.-30. marts 2025	Jesper Ryder Hanne Bloch Gregersen	Metode 1. DEN TERAPEUTISKE RELATION OG DEN TERAPEUTISKE PROCES Magtrelationen – den etiske fordring. Overføring-modoverføring. Elementer i den terapeutiske proces. Case-formulering 'light'. 14.30-16.30 Introduktion til TTS og supervision (apr. - aug. 2025)
Opstart: Terapeutiske træningssamtaler – TTS: Relations niveau /Empatisk kommunikation/Person Centreret tilgang/Ikke-direktiv		
4 timer	3. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	
ZOOM Man/tirs/ons 14./15./16. april 2025	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 1 - i grupper på zoom 14.4. kl. 16.00-18.30: Gr.1 15.4. kl. 16.00-18.30: Gr.2 16.4. kl. 16.00-18.30: Gr.3
4. Fre-lør-søn 25.-27. april 2025	Jesper Ryder & Peter Vibe (2. og 3. dagen)	Metode 2. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS- MODELLER I <ul style="list-style-type: none"> • Uklar indre følt fornemmelse – fokusering • Problematisk reaktioner Terapeutisk træning i to grupper
4 timer	4. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	

ZOOM Man/tirs/ons 12./13./14. maj 2025	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 2 - i grupper på zoom 12.5 kl. 16.00-18.30: Gr.2 13.5. kl. 16.00-18.30: Gr.3 14.5. kl. 16.00-18.30: Gr.1
5. Fre-lør-søn 23.-25. maj 2025	Christina Johansen (alle dage, men 1. dagen slutter kl. 16.00) & Michael Søderberg (2. dag) & Jesper Ryder (3. dag)	Metode 3. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS- MODELLER II <ul style="list-style-type: none"> • Indre selvkritisk split: Skam og frygt inducerende selvhånlige processer • Ufærdige situationer: Interpersonelle emotionelle krænkelser/skader' Terapeutisk træning i to grupper
4 timer	5. Studiegruppe: Træning og sparring	
ZOOM Man/tirs/ons 16./17./18. juni 2025	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 3 - i grupper på zoom 12.5 kl. 16.00-18.30: Gr.1 13.5. kl. 16.00-18.30: Gr.2 14.5. kl. 16.00-18.30: Gr.3
6. Lige uge Tors -fre-lør 26.-28. juni 2025	Jesper Ryder <i>(den ekstra medtræner, dag 2 og 3, erstattes af en ekstra træningsdag med to trænere d. 30.aug)</i>	Metode 4. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS- MODELLER III <ul style="list-style-type: none"> • Selvfrydelse • Intens sårbarhed • Selv-beroligende arbejde ('Self-soothing') Terapeutisk træning i to grupper
4 timer	6. Studiegruppe: Træning og sparring	
7. Fre-lør-søn 15.-17. august 2024	Charlotte Krolykke <i>(den ekstra medtræner, dag 2 og 3, erstattes af en ekstra træningsdag med to trænere d. 31.aug)</i>	Metode 5. DEN EKSISTENTIELLE DIMENSION I EFT <ul style="list-style-type: none"> • Refleksion – narrativ genfortælling og ny meningsdannelse <u>Terapeutisk træning i to grupper</u>
Erstatnings træningsdage Lør-søn 30.-31 august 2025	Jesper Ryder & Christina Johansen	Terapeutisk træning i to grupper
ZOOM Man/tirs/ons 1./2./3. sept. 2025	Hanne Bloch Gregersen	TTS-supervision 4 - i grupper kl. 16.00-18.30: Gr.2 kl. 16.00-18.30: Gr.3 kl. 16.00-18.30: Gr.1

8. Fre-lør-søn 12.-14. september 2025	Jesper Ryder	Metode 6 CASE-FORMULERING OG TERAPEUTISK TRÆNING <ul style="list-style-type: none"> • Proces – indhold • Narrativ, tidlige tilknytningsoplevelser og præsenteret problem • Procesdiagnose – mikro og makro markører
4 timer	7. Studiegruppe: Træning og sparring	
9. Fre-lør-søn 24.-26. oktober 2025	Jesper Ryder	Metode 7 TERAPEUTISK TRÆNING <ul style="list-style-type: none"> • Case-formulering. Refleksion – analyse – perspektivering • Feedback • Opsamling/tematisering
4 timer	8. Studiegruppe: Træning og sparring	
7.-17. november 2025	Eksamen: Skriftlig hjemmeopgave	
1.december	Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering. Eksaminator: JR. Intern Censor: MS	
10. Fre-lør-søn 5.-7. december 2025	Eksaminator: Jesper Ryder Intern Censor: Michael Søderberg	Metode 8 PRAKTISK-KLINISK EKSAMEN (én dag pr. 3 grupper)
11. Lør-søn 13.-14. dec.2025	Jesper Ryder	EVALUERING (3 timer pr. 3 grupper) <ul style="list-style-type: none"> • Selvevaluering og feedback • Evt. suppl. feedback på eksamensopgave • Udviklings- og læringsmål

Undervisningstid: 9.30-16.30. - Internat: 1.dag kl.10.00 – 3.dag kl.15.00

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt. Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.