

Parterapeutisk efteruddannelse ved EFT-instituttet Litteraturliste P2024

Med forbehold for ændringer - der kan komme flere bøger til som supplerende læsning undervejs, og litteraturforslag til de enkelte moduler vil kunne ændre sig 😊

Litteraturliste rettet august 2025

Pensum litteratur

Brubacher, Lorrie L., *Emotionsfokuseret parterapi trin for trin – nøglerne til forandring for kriseramte par*, forlaget Mindspace 2018

Girad, Abby & Wooley, Scott R. Using Emotionally Focused Therapy to Treat Sexual Desire Discrepancy in Couples, *Journal of Sex & Marital Therapy*, 43:8, 720-735, <https://doi.org/10.1080/0092623X.2016.1263703> (Findes tilgængelig på nettet her: <https://drrebecca.jorgensen.com/wp-content/uploads/2019/09/Sexual-Desire-Discrepancy.pdf>)

Graugaard, Christian m.fl. Sex i Danmark. Nøgletal fra projekt Sexus 2017-2018. Kan downloades via siden <https://www.projektsexus.dk/seneste-nyt/2019/rapporten-sex-i-danmark>

Greenberg, Les & Goldman, Rhonda, *Emotion-Focused Couples Therapy – The dynamics of emotion, love and power*, American Psychological Association, 2008 (OBS: Denne bog er udsolgt som fysisk bog, men kan stadig fås som kindle e-bog og nogle gange findes som brugt).

Supplerende litteratur – til yderligere inspiration og fordybelse

Babette Rothschild & Majorie Rand, *Help for the helper – The Psychology of Compassion Fatigue and Vicarious Trauma*, Ww Norton & Co, 2006. (Glimrende bog, hvis du gerne vil vide mere om, risiko for og forebyggelse af udbrændthed og sekundær traumatisk stress hos terapeuter).

Greenberg, Lesley S., *Emotionsfokuseret terapi – metodens oprindelse, teoretiske fundament og udvikling*, Mindspace 2022. (For de af jer, der gerne vil læse mere på dansk om EFT'ens udvikling og grundprincipper).

Greenberg, Lesley S. & Catalina Woldarsky Meneses, *Forgiveness and Letting Go in Emotion-Focused Therapy*, American Psychological Association, 2019 (Her kan du læse mere om EFT-processerne omkring heling af emotionelle svigt i såvel individuel terapi som parterapi, baseret på forskning i disse processer).

Greenberg, Lesley S. & Rhonda N. Goldman (ed), *Clinical Handbook of Emotion-Focused Therapy*, American Psychological Association, 2018. (Kapitlerne 20, 21 og 22 giver nogle spændende perspektiver på EFT/C, herunder betragtninger om ligheder og forskelle i forhold til Greenberg&Goldmans 14 trins model versus Johnsons 9 trins model.)

Greenberg, Lesley S., *Coaching Clients to Work Through Their Feelings*, American Psychological Association, 2015. (Hele bogen er en god grundbog i emotions-fokuseret terapi, og derudover er kapitel 13 skrevet om arbejdet med par)

Harris, Emily o.a. Gender Inequities in Household Labor Predict Lower Sexual Desire in Women Partnered with Men. https://link.springer.com/epdf/10.1007/s10508-022-02397-2?sharing_token=XYOcVkfTG9XnRa399O868Pe4RwlQNchNByi7wbcMAY5uEDmVlBoDmsATYQP3ol0Wl-ly7JTeZAMQs7_Nrwln6ny7sUuNsoRWDykXQoo6yj5j3jHH3INuuxj4CA8zi6Tjljy-0xbEis7YxmHShRje1iQD-0pO2_M8r_Bs7aAIVg%3D

Isdal, Per, *Medfølelsens pris – når professionelle hjælpere har brug for hjælp*, Akademisk Forlag, 2018

Johnson, Susan M. Susan M. Johnson, *Emotionally Focused Couple Therapy with Trauma Survivors – Strengthening Attachment Bonds*, Guilford Publications, 2002

Johnson, Susan, Integrating sex and attachment into emotionally focused couple therapy, *Journal of Marital and Family Therapy*, doi: 10.1111/j.1752-0606.2009.00155.x

Lins, Karina Kehlet, *Samtalen om sex*, Hans Reitzels Forlag, 2018

Nelson, Tammy, *Getting the sex you want – shed your inhibitions and reach new heights of passion together*, (bog med masser af øvelser for par, der gerne vil udvikle deres seksualitet)

Perel, Esther, *Erotisk Intelligens – Nøglen til begær i lange parforhold*, Gyldendal, 2016 (Give en rigtig god introduktion til forskelligheder og udfordringer i pars seksualitet. I bogen finder du også enkelte eksempler på øvelser, man kan benytte med par).

Perel, Esther, *Hvad utroskab kan lære os om kærlighed*, Gyldendal, 2018 (En bog som giver mange interessante perspektiver på utroskab og de effekter det kan have på forhold)

Raidar Stiegler, Jan, *Emosjonsfokuseret terapi i: Å forstå og forandre følelser* (For de af jer, der gerne vil have basisteorien om emotionsfokuseret terapi på plads i let tilgængelig form.)

Scheinkman, Michelle, Beyond the Trauma of Betrayal: Reconsidering Affairs in Couples Therapy, [Family Process](#), Vol. 44, No. 2, 2005. [\[pdf\]](#)

Watson, Lisa, *Libido is not about the drive, it's about the brake*, Integrative health institute, <http://www.integrativehealthinstitute.ca/libido-its-not-about-the-drive-its-about-the-brakes/>

Inspirerende dokumentarer og podcasts

Dokumentarserien *Vi kæmper for at overleve*, hvor Jette Simon demonstrerer emotionsfokuseret terapi med par. Du finder serien på DR på siden her: https://www.dr.dk/drtv/serie/vi-kaemper-for-at-overleve_213527

Dokumentarserien *Elsker du mig stadig*, hvor terapeuten Orna Guralnik i lidt længere sekvenser viser sit arbejde med par og mødeøjeblikke med sin supervisor. Den serie finder du på DR på siden her: https://www.dr.dk/drtv/episode/parterapi-elsker-du-mig-stadig-du-skal-vide-hvad-jeg-vil-have_224802

Foreplay radio, <https://www.foreplayrst.com>, hvor parterapeut George Faller har dialog med sexolog Laurie Watson omkring seksualitet og parforhold.

Modulopdelt litteraturliste

Modul 1 Fase 1 Alliance og identifikation af tematikker

- Highlights fra kapitel 7 Intervention Framework (ligger på sitet).
- Greenberg&Goldman kapitel 7 Intervention Framework
- Brubacher 2018, kapitel 4 Afklaring og alliance i tilknytningsoplevelsen (med særlig fokus på trin 1)

Supplerende litteratur

- Greenberg&Goldman kapitlerne introduktion samt kapitel 1-6 er baggrundsinformation som kan skimmes i første omgang. (Der ligger også noter fra visse af kapitlerne som download på sitet)
- Brubacher kapitel 1-3 er baggrundsinformation, som kan skimmes i første omgang.

Modul 2 Fase 2 De-eskalering

- Greenberg&Goldman. Genlæs kapitel 7's afsnit om fase 2 + Kapitel 8 om tilknytnings- og identitetscyklusser.
- Brubacher kapitel 1-3, kapitel 4 om fase 2, kapitel 5 + dele af kapitel 9 (s 247-267)

Supplerende litteratur

- Raidar Stiegler, Jan, *Emosjonsfokusert terapi i: Å forstå og forandre følelser*, kapitel 11 "Tilknytning og identitet som kjerneskjema"
- Karina Kehlet Lins, *Samtalen om Sex*

Andet

- Youtube video med Dr. Marianna Martinez interviewer Dr. Anne McKnight om Overfunctioning-Underfunctioning: <https://youtu.be/8GpnqnRRozc>

Modul 3 Fase 3 Kontakt med underliggende emotioner

- Greenberg&Goldman. Genlæs kapitel 7's afsnit om fase 3, + afsnittet om Emotion Assessment Following the pain, s. 156-163, + afsnittet "Overcomming self-Interruptions" s 166-169. Genlæs kapitel 8 s. 193-197 "Problematic emotions in in interactional Conflicts" + Kapitel 9, 10, 11 og 13.
- Bruhacher, kapitel 6 og 7 samt resten af kapitel 9 fra s. 268

Modul 4 Terapeutens egne temaer

- Greenberg&Goldman, Kapitel 10

Supplerende litteratur

- Babette Rothshild & Majorie Rand, *Help for the helper – The Psychology of Compassion Fatigue and Vicarious Trauma*
- Isdal, Per, *Medfølelsens pris – når professionelle hjælpere har brug for hjælp*

Modul 5 Fordybelse i fase 3 og 4

- Greenberg&Goldman Kapitel 7's afsnit om fase 4 + afsnittet om self-soothing and self-compassion, s 163 og resten af kapitlet. Læs/genlæs også gerne kapitel 9.
- Brubacher genlæs kapitel 6,7 og dertil kapitel 9 om markører.

Supplerende litteratur

- Greenberg, Lesley S. & Rhonda N. Goldman (ed), *Clinical Handbook of Emotion-Focused Therapy*, American Psychological Association, 2018. Kapitel 21 "Integrating individual tasks into emotion-focused therapy for couples"

- Brent Bradley, James Farrow, *Inside Blamer Softening*, https://static1.squarespace.com/static/589cdf39414fb5c38d39679d/t/5b6c85f2352f53dfdca4895a/1533838834761/Ext_Art_Inside_Blamer_Softening.pdf

Modul 6 Seksualitet og lidenskab i forholdet

- Greenberg&Goldman, s 60 + 85-88, genlæse kap 8 s 197 "The Flourishing Cycle", kap 14 Positive emotions in couples therapy
- Graugaard, Christian m.fl. Sex i Danmark. Nøgletal fra projekt Sexus 2017-2018. Kan downloades via siden <https://www.projektsexus.dk/seneste-nyt/2019/rapporten-sex-i-danmark>
- Girad, Abby & Wooley, Scott R. Using Emotionally Focused Therapy to Treat Sexual Desire Discrepancy in Couples, *Journal of Sex & Marital Therapy*, 43:8, 720-735, <https://doi.org/10.1080/0092623X.2016.1263703> (Findes tilgængelig på nettet her: <https://drrebeccaorgensen.com/wp-content/uploads/2019/09/Sexual-Desire-Discrepancy.pdf>)
- Dr. Lisa Watson, Libido is not about the drive, it's about the brake, Integrative health institute, <http://www.integrativehealthinstitute.ca/libido-its-not-about-the-drive-its-about-the-brakes/>

Supplerende litteratur:

- Fern, Jessica, Polysecure – Attachment, Trauma and Consensual Non-Monogamy, Scribe Publications, 2022
- Harris, Emily, Gormezano, Aki M., van Anders, Sari M. o.a. Gender Inequities in Household Labor Predict Lower Sexual Desire in Women Partnered with Men. https://link.springer.com/epdf/10.1007/s10508-022-02397-2?sharing_token=XYOcVKfTG9XnRa399O868Pe4RwIQNchNByi7wbcMAY5uEDmVIBoDmsATYQP3oIoWI-ly7JTeZAMQs7_NrwIn6ny7sUuNsoRWDykXQoo6vj5j3jHH3lNuuxj4CA8zi6Tjly-0xbEis7YxmHShRje1iQD-0pO2_M8r_Bs7aAIVg%3D
- Susan Johnson, Integrating sex and attachment into emotionally focused couple therapy, *Journal of Marital and Family Therapy*, doi: 10.1111/j.1752-0606.2009.00155.x
- Nelson, Tammy, *Getting the sex you want – shed your inhibitions and reach new heights of passion together*. Denne bog giver en række øvelser som par kan arbejde med, hvor der er fokus på ikke-skamgørende samtaler om erotiske fantasier, lyst etc.
- Perel, Esther, *Erotisk Intelligens – Nøglen til begær i lange parforhold*

Foreplay radio, <https://www.foreplayrst.com>, hvor parterapeut George Faller har dialog med sexolog Laurie Watson omkring seksualitet og parforhold.

Modul 7 Andre tematikker

- Kapitlet i Greenberg&Goldman om arbejde med vrede, arbejde med skam og arbejde med sorg

Modul 8 Fase 5 Konsolidering og integration

- Greenberg&Goldman: Kapitel 7's afsnit om fase 5
- Brubacher Kapitel 8

Download* fra: <http://www.eft-instituttet.dk/til-studerende> ("login for studerende")

Her finder du ligeledes pdf-kopier af eventuelle PowerPoints til de respektive undervisningsmoduler. Det er dit eget ansvar at printe såvel undervisningsmateriale som kopier af PowerPoints ud.