

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for Parterapeutisk efteruddannelse Hold P2024 version 1.1 opdateret August 2025		
Dato	Underviser	
1. Man-tirs-ons 2.-4. september 2024	Steen Rassing	Introduktion og fordybelse i fase 1 <ul style="list-style-type: none"> • Introduktion og overblik over efteruddannelsen • Opstart af terapien og modellens fase 1 • Alliancedannelse og terapeutisk positionering • Overvejelser omkring parret, der træder ind af døren • Nærvær og grundlæggende empatisk responsformer • Træning i opstart af terapien og grundlæggende interventioner • Etablering af træningsgrupper
4 timer	1. Træningsgruppemøde	
2. man-tirs-ons 11.-13. november 2024	Vibeke Dyhrchrone	Fordybelse i fase 2 <ul style="list-style-type: none"> • Udfoldelse af modellens fase 2 • Interaktionscyklus og positioner • Identitets- og tilknytningsrelaterede emotioner • Individuelle markører og historie samt særlig sårbarhed • Udforskning af emotioner • Reframing af problemstillinger ifh dynamik og underliggende emotioner og umødte behov • Tidlige udvekslinger • De-eskaleringen • Træning identifikation af primære emotioner, genkendelse af cyklus, reformulering i tilknytnings- og identitetsperspektiv etc.
20/11-24 Kl. 17-21	Online træning med Rhonda Goldman I får tilsendt link til Zoom på dagen.	Onlinetræning: Emotional attunement og fordybelse The focus will be moment by moment attunement to affect. we will talk about different functions of empathy in an EFT context including for purposes of relationship-building, emotion regulation, and deepening exploration. I will go over different types of empathic responding.
4 timer	2. Træningsgruppemøde	
3. man-tirs-ons 17.-19. februar 2025	Steen Rassing	Fordybelse i fase 3 <ul style="list-style-type: none"> • Overblik over fase 3 og 4 – forandringsarbejdet • Principper for emotionel forandring • Hvordan man fordyber emotionel oplevelse - RISSSC • Arbejde med emotionelle blokeringer • Fordybende udvekslinger mellem partnerne • Træning i emotionel evokering, fordybelse og udvekslinger
4 timer	3. Træningsgruppemøde	

<p>4. man-tirs-ons 12.-14. maj 25</p>	<p>Vibeke Dyhrchrone dag 1-2</p> <p>Dag 3: Steen supervision i gruppe Vibeke Individuelle SOT processer i gruppe</p>	<p>Terapeutens selv</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udbrændthed og sekundær traumatisering hos terapeuten • Terapeutens identitets- og tilknytningstematikker • Forebyggelse og opbygning af robusthed • Arbejde med svære situationer • Selvomsorg (dag 2) • Dag 3 Supervisionsdag (holdet opdelt i 2 grupper)
<p>4 timer</p>	<p>4. Træningsgruppemøde</p>	
<p>16.-19. august 25</p> <p>OBS: Lørdag-tirsdag</p>	<p>Modul 5 Rhonda Goldman (primær instruktør) Steen Rassing (assisterende)</p> <p>Obs: 4 dage</p>	<p>Fordybelse i fase 3 og 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opsamling • Omstrukturering af interaktioner • Særligt fokus ifht. dominanscyklusser • Arbejde med særligt reaktive par • Self-soothing og other soothing – om individuelle processer i terapien • Træning • Arbejde med emotionelle svigt
<p>4 timer</p>	<p>5. Træningsgruppemøde</p>	
<p>6. 24.-26. november 25</p>	<p>Steen Rassing</p> <p>Vibeke Dyhrchrone dag 3 (individuelle SOT processer i gruppe)</p>	<p>Seksualitet og lidenskab</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atraktionssystemet • Arbejde med intimitet og seksualitet i parterapien <ul style="list-style-type: none"> ○ Parrets seksuelle cyklus ○ Lyst og lysten til at få lyst ○ Initiator/responsiv ○ M.m • Seksualterapeutiske interventioner • Dag 3 Supervisionsdag (holdet opdelt i 2 grupper)
<p>4 timer</p>	<p>6. Træningsgruppemøde</p>	
<p>7. man-tirs-ons 2.-4. Februar 26</p>	<p>Steen Rassing</p>	<p>Særlige tematikker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejde med seksualitet fortsat. • Særlige tematikker – sammenbragte familier, familier med ressourcekrævende børn, sygdomsramte, fertilitetsbehandling etc. • Supervisionsdag
<p>4 timer</p>	<p>7. træningsgruppemøde</p>	
<p>8. man-tirs-ons 11.-13. maj 2026</p>	<p>Vibeke Dyhrchrone dag 1 Steen Rassing dag 2 og 3</p>	<p>Fordybelse i fase 5</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsolidering • Parrets styrkende narrativ • Om at holde fast i kærligheden • Opsamling og overblik • Supervisionsdag

		<ul style="list-style-type: none">• Orientering om certificering og videre muligheder• Afrunding af forløb og uddeling af kursusbeviser
--	--	--

Undervisningstid: 9.30 – 16.30. på almindelige kursusdage

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Institutets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.