

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet
Litteraturliste for 4.året, 2026
Hold 23-1W

Bemærk at materialet på studielogin, ikke nødvendigvis har samme rækkefølge som på litteraturlisten.

Litteratur i løbet af 4. uddannelsesår:

- **Repetition af og fordybelse i EFT-teori og metode**
 - △ Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005.
 - △ Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006.
 - △ Udleveret materiale og kopier af Power-points (de nyeste revisioner)
- Hvis ikke gjort tidligere så **orienter dig indenfor den neuroaffektive udviklingspsykologi**, som er et væsentligt supplement til Emotions-Fokuseret Terapi. Fx ved at (gen)læse (i) én eller flere af følgende:
 - △ Hart, Susan & Bentzen, Marianne: *Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn*, Hans Reitzels Forlag, 2013
 - △ Hart, Susan, *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Hans Reitzel forlag, 2012. Specielt kapitel 3-5.
 - △ Perry, Bruce D. og Szalavitz, Maia, *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzel forlag, 2011.
 - △ Hart, Susan, *Den følsomme hjerne*. Hans Reitzel forlag, 2009.
- Sørg for at få læst om **mentalisering** og **borderline**. Vi anbefaler bl.a.:
 - △ Rydén, Göran & Wallrith, Per, *Mentalisering*, Dansk psykologisk Forlag, 2008
 - △ Sørensen, Lars, *Smertegrænsen*, Dansk psykologisk Forlag, 2005
- do - *Særpræg, særhed, sygdom*, Hans Reitzels Forlag 1996/2002; Nye oplag: Nustrup Tryk Sønderjylland 2004, 2006, 2008, 2010 og 2012
Supplerende: Dyhr, Karin, *Bag om Borderline*, Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck, 1. udgave 2010 (ISBN 978-87-17-04146-2)
- Repetition af og fordybelse i litteratur om specifikke tematikker/ problematikker, der er relevante i forhold til jeres konkrete trænings- og eksamensklinter og/eller jer selv.

Specifik litteratur til de enkelte undervisningsmoduler:

INTRODUKTION til 4. år på EFT-instituttet

- Minimarkører Procesobservation **Download***
- Stemmen i terapi. **Download***
- Ambivalens in emotions-focused therapi. **Download***
- Caseformulering. **Download***

PSYKISK SYGDOM OG PERSONLIGHEDSFORSTYRRELSER

Stof 18 - Eksistentiel psykoterapi og diagnoser **Download**

Sind 2013 - Borderline – et liv med færre torne **Download***

Dobbeltdiagnose og livsverdner **-PP**

Psykopatologi, psykiatri og terapi **-PP**

Psykiatrifonden – Diagnoser **Download***

Podcast "Mens du venter" med psykiater Andreas Hoff **Download***
(til inspiration, hvis man ønsker at dykke mere ind i psykiatri emner)

Supplerende litteratur:

- Solden, Sari, *Kvinder med ADHD*. Forlaget Pressto, 2010.

ETIK OG PSYKOTERAPI

Dansk Psykoterapeutforenings etikregler: **Download**

Skal medbringes til undervisningen!

- Ethiske principper for nordiske psykologer: **Download***
- Rasmussen, Ulrik H.: Responsiv etik: **Download***

- Følgende artikler fra bladet Psykoterapeuten nr. 1, 2010,
https://issuu.com/susannevd/docs/psykoterapeuten_1_2010
 - △ Anonym forfatter, "Dét". Forlaget Lykke, 2015.
 - △ Marianne Bentzen, *Spiritualitet, Psykoterapi og Etik* : **side 6.-13**
 - △ Fin Egenfeldt-Nielsen, *Terapeutens Ethiske Udfordring* : **side 23-29**
 - △ Marianne Davidsen Nielsen, *Refleksioner over Etik og Grænser i de Terapeutiske rum*: **side 30-32**

Hvis du bliver særligt optaget af temaet, kan bladet Psykoterapeuten nr. 1, 2010 læses i sin helhed, da det er et temanummer om etik.

STRESS, ANGST OG DEPRESSION

- Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006. Chapter 11-14, s.225-320.
- Prætorius, Nadja U., *Stress Det moderne traume*. Dansk psykologisk Forlag, 2007. **s. 13-89 og s. 203-225**

Supplerende litteratur

- Sørensen, Lars J.: *Skam - medfødt og tillært*. Gyldendal akademisk, 2013
- Toftegård, Bjarke. *Stress eller ikke stress – Valget er dit*. Forlag: Gobog, 2011
- Levine, Peter A., *Helbredelse af traumer, En banebrydende metode til at gendanne kroppens visdom*. Borgens forlag, 2006. **s. 9-39**

EKSAMEN – opstart

- Eksamensbeskrivelse. Afsluttende eksamen. **Download***

TERAPEUTISK ARBEJDE MED DRØMME

Workshop

- Lær af senoi drømmene. **Download***
- Oplevelsesorienteret Drømmearbejde
- 7 tekster til drømme

KOGNITIV ADFÆRDSTERAPEUTISK BEHANDLING AF PANIKANGST OG
OCD

Workshop

- Panikangst og OCD. **Download***
- Psykopatologi udd. **Download***

FOREDRAG/WORKSHOP PARTERAPI

- EFT for par modul 1. **Download***

Download* fra <https://eft-instituttet.dk/studiemateriale/4-aarig-studiemateriale-til-4-aar/>