

# Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet

## Litteraturliste for 3.året 24-1Wv1

Bemærk at materialet på studielogin, ikke nødvendigvis har samme rækkefølge som på litteraturlisten.

### **INTERNAT – Mig på holdet og i studiegrupper**

- Introduktion til 3.års gruppedannelse. **Download\***
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 1. & 2.

### **EMOTIONS-FOKUSERET TERAPI I DET PSYKOTERAPEUTISKE FELT**

- Fog, Jette & Hem, Lars. *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag 2009. Del I: Forudsætninger, s. 25- 109
- Psykoterapiens hovedtraditioner. Oversigt. **Download\***

Supplerende litteratur:

- Hougaard, Espen. *Psykoterapiens hovedtraditioner*. Dansk Psykologisk Forlag. 1998
- Hougaard, Espen. *Psykoterapi, teori og forskning*. Dansk Psykologisk Forlag. 2004

### **Metode 1**

#### **DEN TERAPEUTISKE RELATION OG DEN TERAPEUTISKE PROCES**

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 3. 4. 5. & 8.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 1 – 6.
- Gregersen, Hanne Bloch & Boysen Henriette. *Elementer i den terapeutiske proces*. **Download\***
- Gregersen, Hanne Bloch, *Emotionsfokuseret terapi – essens og praksis*. **Download\***

Supplerende litteratur:

- Fog, Jette: *Saglig medmenneskelighed. Grundforhold i psykoterapien*. Hans Reitzel 1998, Kap. 2, 3, 4 og 7. Udsolgt fra forlaget men kan købes som E-bog.
- Fog, Jette & Hem, Lars. *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag 2009. Del II, III og IV, s. 113-288

### **Metode 2**

#### **MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONSMODELLER I**

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 10 and 11.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 9. + 12.

Supplerende litteratur:

- Cornell, Ann Weiser. *Focusing in clinical practice*. W. W. Norton & Company, 2013.
- Gendlin, Eugene. *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller, dig*. Forlaget Apostrof, 1983.

Supplerende Video:

- I denne video laver Ann Weiser Cornell et fokuserings arbejde med sig selv. **Download\***

### Metode 3

#### MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONSMODELLER II

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 12 and 13.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuset terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 7. & 8.

Supplerende litteratur:

- Supplerende Video: Greenberg, Depression. Både to-stol og tom-stols arbejde bliver brugt i de to sessions.

### Metode 4

#### MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONSMODELLER III

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 9. 12. And 14.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuset terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 10. & 11.

### Metode 5

#### DEN EKSISTENTIELLE DIMENSION I EFT

(Eksistentielle principper, anliggender og dilemmaer I)

- Dyhrchrone, Vibeke (2010): *Verdenstilblivelse – Verdensbillede*. **Download\***
- Dyhrchrone, Vibeke (2010): *Krise i et eksistentielt perspektiv*. **Download\***
- Deurzen, Emmy van & Adams, Martin. (2011) *Eksistentiel terapi. En introduktion*. Hans Reitzels Forlag 2012

Supplerende Video:

- Jacobsen, Bo. (2009) 'Livets dilemmaer. En bog om eksistentiel psykologi'. København: Hans Reitzels Forlag
- 

### Metode 6

#### CASE-FORMULERING OG TERAPEUTISK TRÆNING

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 6. & 7.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuset terapi*, Empty chair Publisher. Genlæs, Kap. 6.

Supplerende litteratur:

- Goldman, Rhonda N; Greenberg, Leslie S. *Case formulation in Emotion Focused Therapy, Co-Creating Clinical Maps for Change*. American Psychological Association, 2015.

### Metode 7

#### TERAPEUTISK TRÆNING

- Genlæsning og opsamling på årets litteratur.
- 3. års eksamensbeskrivelse
- Selvevaluering 3. **Download\***

**Metode 8**  
**PRAKTISK-KLINISK EKSAMEN**

**EVALUERING** (I studiegrupper - tidspkt. aftales med grupperne.)

*Download\** fra <https://eft-instituttet.dk/studielogin/> "login for studerende"

På din studieside finder du eventuelle PowerPoints til det respektive undervisningsmodul. Det er dit eget ansvar at printe undervisningsmateriale og PowerPoints.

