

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 2.året 2026 Hold 25-1Wv4		
Dato	Underviser	
1. Fre-lør-søn 16.-18. jan. 2026	Maria Bergman	<u>SELVORGANISERENDE EMOTIONELLE PROCESSER</u> <ul style="list-style-type: none"> • 'Emotion schemes' (<i>'køre'plan for emotionelle processer</i>) • Dysfunktionelle emotionelle processer – • Markører
4 timer	1. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
2. Fre-lør-søn 27.-28. febr.+ 1. marts 2026	Maria Bergman & Charlotte Krolykke	<u>Internat: Vesterskoven OM-SORG</u> <ul style="list-style-type: none"> • Tab, sorg og krise Tilknytning og adskillelse
4 timer	2. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
3. Fre-lør-søn 10.-12. april 2026	Maria Bergman	<u>KROP OG KOMMUNIKATION</u> <ul style="list-style-type: none"> • Børns seksuelle udvikling • Seksualitet og interpersonel kommunikation
4. Zoom 14. april, 28. april, 19. maj, 2. juni, 16. juni 2026	Hold PP11 , tirsdage fra kl. 16.00-18.00 <u>Forskningsmodul 1: Intro til forskningsprincipper</u>	
4 timer	3. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
5. Fre-lør-søn 8.-10. maj 2026	Christina Johansen	<u>MENNESKETS EKSIISTENTIELLE GRUNDEVILKÅR OG OVERGANGE</u> <ul style="list-style-type: none"> • Eksistentielle grundprincipper og ultimative anliggender • Livscyklus • Livskriser
4 timer	4. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
6. Fre-lør-søn 19.-21. juni 2026 2026	Jesper Ryder	<u>OPVÆKST I DYSFUNKTIONELLE FAMILIEMØNSTRE</u> <ul style="list-style-type: none"> • Grænseproblematikker i dysfunktionelle familier. • Betydningen for menneskets eksistentielle grundkonflikt. • Misbrug og overgrebsfamilier. Spiseforstyrrelse og selvskade. • Introduktion til EFTT Komplex Traume
4 timer	5. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	

7. Zoom 8. okt., 22. okt., 5. nov., 19. nov., 3. dec. 2026	Hold AR09 , torsdage fra kl. 16.00-18.00 Forskningsmodul 2: Aktionsforskning og forskningsmetode i praksis	
8. Fre-lør-søn 28.-30. aug. 2026	Jesper Ryder	<u>OPVÆKST I DYSFUNKTIONELLE FAMILIEMØNSTRE 2</u> · EFTT Komplex Trauma · Teori og Metode · Træning
4 timer	6. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
9. Fre-lør-søn 25.-27. sept. 2026	Maria Bergman	<u>TRÆNING I DEN TERAPEUTISKE SAMTALE</u> · Procesobservationer · Minimarkører
4 timer	7. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
23. oktober – 2. november	Eksamen: Skriftlig hjemmeopgave	
13. november 2026	Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering	
10. Fre-lør-søn 20.-22. november 2026	Maria Bergman & Charlotte Krolykke (2. og 3.dagen)	<u>EVALUERING og STATUSSAMTALER</u> • Selvevaluering og relationel feedback • Statusamtaler • Udviklings- og læringsmål
11. Lige uge Fre-lør-søn 11.-13. december 2026	Niels Viggo Hansen	<u>PSYKOTERAPIENS HOVEDTRADITIONER</u> · Historisk udvikling og nye tendenser · EFT's rødder og udvikling

* medmindre der er konsensus i procesgruppen om en anden mødeuge!
Undervisningstid: 9.30 – 16.30. - Internat: 1. dag kl.10.00 - 3. dag kl.16.00.

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer. Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment