



## Procesgruppeopgave - Den eksistentielle dimension og den eksistentielle dialog

Husk at sætte tid og rammer for mødet og de enkelte opgaver inden I går i gang.  
Vi opfordrer jer til at prioritere tiden på den, for jer, mest hensigtsmæssige måde.

Overvej om I ønsker at starte op med en indledende fokusering og der tilhørende vejrmeldingsrunde.

### Værdier

Hjælp hinanden med at udforske nedenstående spørgsmål.  
Anvend positionerne: Klient, Terapeut og Reflekterende Team.

**Hvordan er det at møde mennesker, som har samme værdier, som du selv? Tag udgangspunkt i konkrete eksempler.**

- Hvad betyder det for din oplevelse af relationen?
- Hvad betyder det i forhold til din oplevelse af selvtillid/selvværd?
- Er der noget mindre godt ved at møde/have samvær med mennesker, der har samme værdisæt, som dig selv?

**Hvordan er det at møde mennesker, som har værdier, som er helt anderledes/forskellige fra dine egne? Tag udgangspunkt i konkrete eksempler.**

- Hvad betyder det for din oplevelse af relationen?
- Hvad betyder det i forhold til din oplevelse af selvtillid/selvværd?
- Hvilke kropslige reaktioner kan komme i spil hos dig?
- Er der noget godt ved at møde personer, der har anderledes værdier end du selv?

### **Terapeuten:**

- Anvend åbne udforskende spørgsmål
- Anvend den empatiske kommunikation
- Fremhæv og undersøg polariteter
- Anvend opsummering, afstem forståelse

### **Arbejd fænomenologisk:**

- Hvad bringer det frem tanke- og sans- og følelsesmæssigt at arbejde med spørgsmålene.

### **Den reflekterende:**

- Står til rådighed med sparring og inspiration.



**Til sidst:**

- Tag en fælles snak om, hvordan det var at arbejde med øvelsen – hvad tager du med dig?

**Afsluttende runde:**

Sæt hver især et par ord på, hvordan mødet har været for jer og hvordan I har følt jer tilpas i gruppen.

- Hvad tager jeg med mig fra mødet.
- Hvad har været særligt vigtigt for mig?
- Hvordan har det været for mig at deltage?

**Udfyld jeres procesgruppedagbog**

I finder skabelonen til 'PROCESGRUPPE DAGBOG' på *Log IN Studerende* på hjemmesiden.  
Vi anbefaler, at I udfylder og sender den til jeres koordinerende underviser inden I afslutter mødet.

Vær opmærksom på at udfylde skabelonen i overensstemmelse med dens vejledning.

*Vi ønsker jer god arbejdslyst og glæder os til at se jer til næste undervisning.*