



EFT-instituttets parterapeutiske uddannelse

Studiehåndbog

Hold P2026



Version December 2025

Indholdsfortegnelse

Uddannelsens formål	3
Læringsmål	3
Om forløbet.....	3
Undervisningen.....	4
Materiale	4
Klientarbejde	4
Lokaler på EFT-instituttet.....	4
Videooptagelser.....	4
Supervision	5
Fravær.....	5
Orlov	5
Afslutning af efteruddannelsen	6
ISEFT godkendelsesniveauer.....	6
Adgang til EFT-instituttet.....	7
Undervisningslokale	7
Vådt & tørt i løbet af dagen.....	7



Uddannelsens formål

EFT-instituttets uddannelse i parterapi er en uddannelse i emotionsorienteret, oplevelsesorienteret terapi med par, som tager afsæt i Lesley Greenberg & Rhonda Goldmans model for emotionsfokuseret terapi for par (Greenberg & Goldman 2008).

Formålet med uddannelsen er at give psykoterapeuter, psykologer og andre med relevant baggrund et solidt praksisrettet kompetencefundament for at arbejde med parterapi ud fra de emotionsfokuserede principper. Forløbet er målrettet terapeuter, der ønsker at opbygge eller styrke deres praksisarbejde med par og derfor lægger vi vægt på såvel teori som praksis i forløbet.

Læringsmål

At deltagerne kender, forstår og kan arbejde med Greenberg&Goldmans model for emotionsfokuseret terapi for par. Herunder at deltagerne:

- Kender og forstår modellens enkelte faser og trin
- Kan arbejde med den oplevelsesorienterede og emotionsfokuserede tilgang med par, herunder identifikation af emotioner, fordybelse, udveksling, processering etc.
- Case-formulering: Kan identificere og genkende tematikker knyttet til tilknytning og/eller identitet og hvordan dette skaber dynamikken og positionerne i parrets negative cyklus.
- Kender til og kan arbejde med de vigtige forandringsprocesser som de-eskalering, emotionel fordybelse og rækken ud, arbejde med svigt i tilknytningen mv.
- At deltagerne har opnået praksiserfaring gennem arbejdet med klienter i forløbet.
- At deltagerne er superviserbare og har erfaring med supervision i gruppe, herunder at de kan video-optage, selvsupervisere og modtage supervision på eget arbejde med par.
- At deltagerne har kendskab til egne temaer, der kan påvirkes af arbejdet med par, og har metoder til at tage hånd om sig selv i arbejdet som parterapeut.

Om forløbet

Efteruddannelsen er bygget op over 8 moduler samt to supplerende træningsdage af sammenlagt 27 dage. I løbet af de 8 moduler arbejdes i dybden med den terapeutiske models faser og trin gennem præsentation af teori, demonstrationer, videoklip og arbejdet med øvelser. Undervejs i forløbet arbejdes med temaer, som er væsentlige i arbejdet med par f.eks. arbejdet med par, der oplever svigt, styring af reaktivitet mv. og også det væsentlige omkring, hvordan terapeuten selv kan blive ramt og rystet i arbejdet med par, og hvad man kan gøre for at håndtere dette. I sidste del af uddannelsen vil der desuden være supervision på deltagernes eget arbejde med træningspar eller par fra egen praksis.

På 7 af modulerne er undervisningen og materialet på dansk. I forbindelse med den undervisning, der varetages af fremmedsprogede internationale EFT-C trænere vil undervisning og materialer være på engelsk.



Undervisningen

Undervisningen foregår på de aftalte dage i tidsrummet 9.30-16.30 på EFT-instituttet i Borgergade.

Det forventes, at de studerende forbereder sig til de enkelte moduler jf. litteraturlisten, da det ikke er al teori, der gennemgås i undervisningen.

Materiale

Materiale til de enkelte moduler lægges op på uddannelsens studiesider senest ugen inden undervisningen finder sted

Du finder dit site via "Studielogin" på EFT-instituttets hjemmeside <https://eft-instituttet.dk>

Klientarbejde

Uddannelsesforløbet er rettet mod terapeuter, som ønsker at opbygge eller udvikle deres parterapeutiske kompetencer.

Vi lægger med efteruddannelsen vægt på at teori suppleres med at deltagerne opnår praktiske erfaringer. For at få det maksimale udbytte af forløbet, opfordres deltagerne derfor til senest efter 1. modul selv tage initiativ til at skaffe klienter til parterapi, hvor de kan træne modellen i praksis.

Det kan f.eks. være par man har i egen praksis eller par, som man finder blandt instituttets øvrige elever. Det er muligt at lave opslag om træningsklienter til parterapi på instituttets opslagstavler og på instituttets hjemmeside.

Den studerende fastsætter selv prisen.

Lokaler på EFT-instituttet

De studerende på efteruddannelsen kan i et vist omfang booke grupperum på EFT-instituttet til brug for træningsgruppemøder eller terapi med par, der er træningsklienter. Lån af grupperum sker ved henvendelse til instituttets administration.

Videoptagelser

Det at kunne gense sit eget arbejde og kunne vise udsnit af det i supervision er en grundlæggende forudsætning for at kunne lære denne form for terapeutisk proces, så som studerende skal du være indstillet på at videoptage dit arbejde med par og inddrage optagelser i supervision. På de supervisionsdage, der indgår i forløbet, vil supervisioner på videoptagelser have 1. prioritet.



Videooptagelserne skal vise terapeutens interaktion med parret, og det er vigtigt at lyden er af en sådan kvalitet, at man kan høre, hvad der bliver sagt i sessionen.

For at videoptage par, kræver det parrets skriftlige samtykke, og at der er fokus på databeskyttelse af de pågældende optagelser i overensstemmelse med gældende lovgivning.

Vi anbefaler at de studerende kommer i gang med videooptagelser så hurtigt som muligt, så man får rutine med det.

Supervision

Der er i selve efteruddannelsen afsat 4 dage til gruppesupervisioner, hvoraf en af disse dage er allokeret til arbejdet med terapeutens egne temaer.

Det anbefales, at de studerende ved siden af efteruddannelsen får supplerende supervision enten individuel eller i gruppe.

Den studerende kan have flere supervisorer i forløbet, men vær opmærksom på, at det kun er supervision hos en ISEFT godkendt supervisor eller supervisor i træning i EFT-C, der kan medregnes i de supervisionstimer, der kræves for at gennemføre uddannelsens praktiske del, og i forhold til de forskellige ISEFT godkendelsesniveauer.

Supplerende supervision afregnes særskilt med den pågældende supervisor.

Fravær

Fravær skal meddeles til underviseren på det pågældende modul.

EFT-instituttet kan som udgangspunkt ikke tilbyde erstatningsundervisning ved fravær.

I det omfang, der er plads på efterfølgende uddannelseshold, kan man dog efter aftale med underviseren deltage i undervisningen på moduler, som man har været fraværende fra.

Orlov

Studerende har mulighed for at få bevilget orlov fra uddannelsen efter aftale med EFT-instituttet, hvis der foreligger særlige forhold, der taler herfor. Det tilstræbes at finde en plads på et efterfølgende hold til den studerende efter endt orlov om muligt, uden at der dog kan gives garanti for at dette kan lade sig gøre, hvis de efterfølgende hold er fyldt op.



Afslutning af efteruddannelsen

Den teoretiske del af uddannelsen består gennem fremmøde og aktiv deltagelse i undervisningen.

Efteruddannelsens praktiske del er først fuldt gennemført, når man som minimum har haft 10 parterapi sessioner med minimum 2 par (individuelle sessioner regnes ikke med) og har modtaget minimum 5 timers supervision (individuel eller i gruppe) på videooptaget arbejde af en ISEFT godkendt EFT-C supervisor.

Senest 1 uge inden sidste modul, skal dokumentation for gennemført parterapi og supervision sendes til den koordinerende underviser.

Efteruddannelsen afsluttes med et diplom. Ved mere end 20% fravær noteres dette på kursusbeviset.

ISEFT godkendelsesniveauer

ISEFT står for International Society of Emotion-Focused Therapy (www.iseft.org). ISEFT er den internationale organisation, der samler de forskellige institutter, der tilbyder uddannelse og træning i emotionsfokuseret terapi som den er udviklet af Leslie Greenberg m.fl. ISEFT er således involveret worldwide i træning af terapeuter, supervisorer og trænere i EFT. ISEFT har defineret standarder for træning og certificering.

ISEFT har godkendt EFT-instituttets parterapeutiske efteruddannelse og Steen Rassing som dansk EFT-C supervisor og –træner.

Ved fuld gennemførelse af efteruddannelsens teoretiske og praktiske del er man godkendt til ISEFT Level A "Completion of basic EFT for Couples Training".

Det betyder også, at du kan deltage i de parterapeutiske workshops, der udbydes internationalt af ISEFT.

Når du har opnået niveau A, kan du efterfølgende fortsætte og opnå niveau B eller C (Certificering).

Niveau B "Supervised practice"

- Level A gennemført
- Har haft minimum 60 timers terapi med par (individuelle sessioner medregnes ikke) fordelt på minimum 2 par.
- Har modtaget minimum 16 timers supervision på mindst 2 par hos ISEFT godkendt EFT-C supervisor (heraf kan enkelte timer også tages hos supervisor under træning), (individuel eller i gruppe) på parterapiarbejde (hvor videooptagelse af ens parterapiarbejde har indgået i supervisionen).

Niveau C Certificeret EFT parterapeut



- Level B gennemført
- Selve certificeringen foretages på baggrund af en evaluering af terapeutens tilegnelse af den emotionsfokuserede parterapis metode og interventioner, baseret på en vurdering af 2 videooptagede sessioner med to forskellige par med tilhørende transcript samt casebeskrivelse for hvert par, der inkluderer en caseformulering.

Adgang til EFT-instituttet

I forbindelse med studie-start får du to koder, som sikrer dig adgang til EFT-instituttet. Koderne anvendes på tastaturet hhv. ved indgangen i Borgergade 28 og ved instituttets hoveddør på 2. sal. Koderne er fortrolige, og forbeholdt EFT-instituttets brugere. Du opfordres derfor til at være varsom ved deres anvendelse.

Undervisningslokale

Undervisningen kan skifte mellem instituttets tre undervisningslokaler, tjek skærmen i loungen, hvor dit holdnummer er skrevet ind på det aktuelle lokale.

Vådt & tørt i løbet af dagen

I EFT-instituttets køkkenområde forefindes kaffe, te og postevand som er til fri afbenyttelse i alle pauserne.

Det er ikke muligt at købe mad på instituttet, men egen frokost kan medbringes og evt. opbevares i de 'Studerendes' køleskab. Frokost kan nydes i køkken- eller loungeområde. Vær opmærksom på, at mad ikke må nydes i undervisningslokaler eller grupperum, og drikkevarer udover vand ikke må medbringes i grupperummene.

Der er et begrænset udvalg af køkkengrej og mikroovn til rådighed, samt en opvaskemaskine, som vi vil bede instituttets brugere benytte til brugt service. I det hele taget gælder det om, at udvise ansvarlighed for af- og oprydning af eget service o.l.