

Efteruddannelsesforløb ved EFT-institutet  
i Emotions-Fokuseret Færdighedstræning  
EFST HOLD 3

Dato	Underviser	
Modul 1. Tors-fredag 5.-6. marts 2026	Charlotte Krolykke	<ul style="list-style-type: none"><li>- Teoretisk indføring i metoden ud fra et 2-dages forældrekursus</li><li>- FØL modellen</li><li>- Forståelse og validering af følelser, øge motivationen, løse relationelle vanskeligheder, grænsesætning, sige undskyld på en god måde</li><li>- Dyremodeller for emotionel stil og omsorgstil</li></ul>
Modul 2. Tors-fredag 26.-27. marts 2026	Charlotte Krolykke	<ul style="list-style-type: none"><li>- Teoretiske oplæg tilknytning og identitet</li><li>- Selvkritik</li><li>- Empatisk kommunikation</li><li>- Indføring i specifikke interventioner, stole-arbejde validering, følefælder, reparation og grænsesætning</li></ul>

Modul 3. Tors-fredag 23.-24. april 2026	Charlotte Krolykke	<ul style="list-style-type: none"><li>- Caseformulering</li><li>- Fokusering</li><li>- Facilitere emotionel aktivering</li><li>- Træning af specifikke interventioner</li></ul>
Modul 4. Tors-fredag 4.-5. juni 2026	Charlotte Krolykke	<ul style="list-style-type: none"><li>- Supervisionsmodul</li><li>- Praktiske øvelser og erfaringsarbejde fra terapeutrollen (gerne med videoklip fra egen praksis)</li><li>- Træning af specifikke interventioner</li><li>- Terapeutrollen og terapeutfølelser</li></ul>

Undervisningstid: 9.30 – 16.30.

**Bemærk:**

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**  
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Institutets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.