



Procesgruppeopgave: Dysfunktionelle familiesystemer 1

1. Kort nærværøvelse og runde i gruppen. En melder sig til at lave nærværøvelsen med fokus på krop, åndedræt og her-og-nu. Samme studerende eller en anden tager runden, dvs. er i kontakt med de øvrige gruppemedlemmer en ad gangen og tager imod en kortere melding om, hvordan hver især har det her-og-nu. Stærkt fokus på empatisk kommunikation her.

2. Sæt tid af til at tale sammen i gruppen om Timulak Ladislavs Case-conceptualization model.

- Støt hinanden i at huske og sætte ord på, hvordan I forstår modellen.
- Prøv om I kan sætte ord på, hvordan den kan "læses" både oppefra og nedefra. Skriv spørgsmål til forståelsen ned og tag dem med til næste modul, hvis der er behov for hjælp.

3. Fordel jer nu i rollerne terapeut, klient og observatør/observatører og forsøg at nå så mange små terapier af ca. 25 minutters varighed, som mulig. I terapierne skal I have fokus på, hvilken (evt. ny) forståelse I har fået af jer selv på modulet om dysfunktionelle familiesystemer. Følgende spørgsmål er til inspiration:

- Hvilke opdagelser har du gjort om dine egne triggere og undgåelsesstrategier?
- Hvilken rolle spiller det i din nutid, at noget kan trigge dig og hvad gør du, når det sker?
- Betyder det noget for, hvordan du behandler dig selv og/eller andre?
- Betyder det noget for, hvad du siger ja eller nej til i dit liv?

Vi ønsker, at I holder fokus på det meningsdannende niveau, da dette kan røre ved meget svært stof hos jer. Derfor skal I ikke uddybe emotionelt som terapeuter, men blot følge klienten og spejle narrativet og støtte forståelsen hos jeres klient.

Efter hver terapi giver I feedback med fokus på medmenneskelig genkendelse eller empati og i forhold til selve samtalen, så skal I øve jer i at gøre fænomenologiske observationer, som I bygger jeres feedback på. Det kunne lyde sådan: "Jeg lagde mærke til, at det så ud til at hjælpe klienten til at tale videre, da du spejlede/sagde/nikkede..."

4. Som afslutning på mødet kan I tage en kort runde om, hvad I hver især fik med jer fra dagen og om der er noget, som har gjort indtryk på jer.

Rigtig god arbejdslyst