

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 4.året 2025-2026 Hold 22-2Hv7		
Dato	Underviser	
1. Ulige uge Man-tir-ons 11.-13. august 2025	Jesper Ryder & Christina Johansen (2 og 3. dag)	Introduktion til 4.året på EFT-instituttet <ul style="list-style-type: none"> Indhold og struktur Terapeutisk træning i 2 grupper (to trænere) Efterfølgende refleksion, tematisering og terapeutisk perspektivering. Introduktion TTF
<u>TTF (Terapeutiske TræningsForløb. 'Fremmede klienter')</u> <i>Det er et krav, at man modtager supervision af en (af instituttet) godkendt supervisor, når man har en træningsklient. Se supervisionsgruppe-tilbud efter undervisningsplanen.</i>		
1. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring		
2. Man-tir-ons 15.-17. september 2025	Jonas Fisker (1. og 2. dag) & Jesper Ryder (3.dag)	<u>Psykisk sygdom og personlighedsforstyrrelser</u> <ul style="list-style-type: none"> psykiatri og psykoterapi EFT - Diagnoser - Sundhed og sygdom EFT - Indikation og Kontraindikation
2. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring		
3. Ulige uge Man-tir-ons 20.-22. oktober 2025.	Ulrik Houllind Rasmussen Jesper Ryder & Christina Johansen	<u>Etik og psykoterapi</u> (2 dage) Terapeutisk træning (1 dag) i to grupper
3. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring		
4. Man-tir-ons 10.-12. november 2025	Maria Bergman	<u>Stress, angst og depression</u> <u>Terapeutisk træning</u>
4. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring		
5. Man-tir-ons 8.-10. december 2025	Jesper Ryder (1. dag) Michael Søderberg (2.-3. dag)	<u>Eksamensforløb – opstart</u> <ul style="list-style-type: none"> Etablering af supervisions- og vejledningsgruppe <u>Workshop:</u> Terapeutisk arbejde med drømme
5. Studiegruppe: Evaluering og afrunding.		

<p>6. modul: tir-ons 6.-7. januar 2026</p>	<p>(1. dag) Stine Næstved 9.30-14.30 Maria Bergman 14.45-16.30</p> <p>Maria Bergman (2. dag)</p>	<p>Workshop: Kognitiv adfærdsterapeutisk behandling af Panikangst og OCD. Opsamlende dialog i EFT-perspektiv</p> <p>Procesrunde, fælles vejledning 1, terapeutisk træning</p>
<p>7. modul: tir-ons 20.-21. januar 2026</p>	<p>Christina Johansen</p>	<p>Supervision 1: OBS! tidspunkt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.1. 9.00-12.30 (5) • Gr.2. 13.30-17.00 (5) <p>Supervision 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.3. 9.00-13.00 (6)
<p>8. modul: man-tir 2.-3. februar 2026</p>	<p>Maria Bergman</p>	<p>Supervision 2: OBS! tidspunkt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.2. 9.00-12.30 (5) • Gr.1. 13.30-17.00 (5) <p>Supervision 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.3. 9.00-13.00 (6)
<p>9. modul: man-tir-ons 16.-18. februar 2026</p>	<p>Jesper Ryder (1. dag)</p> <p>Christina Johansen (2.-3. dag)</p>	<p>Procesrunde, fælles vejledning 2, terapeutisk træning</p> <p>Supervision 3: OBS! tidspunkt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.1. 9.00-12.30 (5) • Gr.2. 13.30-17.00 (5) <p>Supervision 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.3. 9.00-13.00 (6)
<p>10. modul man-tir-ons 2.-4. marts 2026</p>	<p>Steen Rassing (1. dag)</p> <p>Christina Johansen (2.-3. dag)</p>	<p>Workshop 9.30-16.30: Emotionsfokuseret parterapi</p> <p>Supervision 4: OBS! tidspunkt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.2. 9.00-12.30 (5) • Gr.1. 13.30-17.00 (5) <p>Supervision 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.3. 9.00-13.00 (6)
<p>11. modul: man-tir-ons 16.-18. marts 2026</p>	<p>Jesper Ryder (1. dag)</p> <p>Christina Johansen (2.-3. dag)</p>	<p>Procesrunde, fælles vejledning 3, terapeutisk træning</p> <p>Supervision 5: OBS! tidspunkt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.1. 9.00-12.30 (5) • Gr.2. 13.30-17.00 (5) <p>Supervision 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gr.3. 9.00-13.00 (6)

12. modul man-tir 13.-14. april 2026	Christina Johansen	Supervision 6: OBS! tidspunkt • Gr.2. 9.00-12.30 (5) • Gr.1. 13.30-17.00 (5) Supervision 6: • Gr.3. 9.00-13.00 (6)
13.modul: mandag 27. april 2026	Jesper Ryder	Vejledning 4: OBS! tidspunkt • Gr.1. 9.00-11.30 • Gr.2. 11.45-14.15 • Gr.3. 15.00-18.00
14.modul: mandag 4. maj 2026	Jesper Ryder	Vejledning 5: OBS! tidspunkt • Gr.1. 9.00-11.30 • Gr.2. 11.45-14.15 • Gr.3. 15.00-18.00
onsdag 13. maj 2026	Afleveringsfrist for skriftligt eksaminationsgrundlag, senest kl. 12.00.	
1. juni	Afleveringsfrist for evaluering af uddannelsen	
Modul 15: man-tir 1.-2. juni ons-tors 10.-11. juni 2026	Eksaminator: Jesper Ryder Ekstern Censor: Ole Dissing	Afsluttende mundtlig eksamen (i grupper)
Modul 16: mandag 15. juni 2026	Jesper Ryder	Opsamling og afrunding 9.30-16.30 Dimission og reception fra kl. 17.00 til 19.00

Undervisningstid: 9.30 – 16.30. Undervisningstid ½ dag: 9.30-12.30 eller 13.30-16.30
Studie-gruppe-møder: Minimum 20 timer.

NB: Se TTF-supervisionsgruppe-tilbud næste side!

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Institutets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- **At der kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- **At et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.

Ret til ændringer forbeholdes

TTF – SUPERVISIONSGRUPPE – TILBUD 22-2H		
Fra september til december 2025		
	GRUPPE 1	GRUPPE 2
Supervisor	Jesper Ryder	Christina Johansen
Tidspunkter	5 dage, kl. * <i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal: (½ time x deltagerantal)</i>	5 dage, kl. <i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal: (½ time x deltagerantal)</i>
<p>Max. deltagerantal: 8 Pris: 700 kr. pr. gang</p> <p>Det er et krav til de af jer, der har 'fremmede klienter' i et Terapeutisk Trænings Forløb (TTF), at I modtager supervision. I skal selv betale for supervisionen. Jeres klient skal bidrage til jeres omkostninger til supervision med 350 kr. pr. træningssession.</p> <p>Vi anbefaler, at I tilmelder jer og deltager i det fulde forløb af én af ovenstående gruppe-supervisionsforløb. Det er vores erfaring, at man får udbytte af at deltage, også selvom man pt. ikke har en fremmed klient endnu/har afsluttet et forløb med en fremmed klient.</p> <p>Tilmelding er bindende for hele forløbet.</p> <p>Vælger I ikke at tilmelde jer en af grupperne, er det jeres eget ansvar at etablere individuelle supervisionsaftaler med en supervisor, der kan godkendes af EFT-instituttet. Supervisionen af TTF-forløbene skal dokumenteres skriftligt af supervisor.</p> <p>Tilmelding:</p> <p>Gruppe 1: jesper@eft-instituttet.dk Gruppe 2: christina@eft-instituttet.dk</p>		