

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet

Litteraturliste for 1.året

Obligatorisk Litteratur:

(I den specifikke litteraturliste er der læsevejledning til nogle af bøgerne)

- Stiegler, Jan Reidar. *Emosjonsfokusert terapi, Å forstå og forandre følelser (2. udg.)* Gyldendal Akademisk 2020.
- Stiegler, Jan Reidar, Sinding, Aksel Inge & Greenberg, Leslie. *Klog på følelser. Det, følelserne prøver at fortælle dig.* Forlaget Mindspace 2024.
- Vassbø Hage, Anne Hilde & Stiegler, Jan Reidar. *De seks store følelsene, Skam Frykt Iver Tristhed Glæde Sinne. Hvordan emosjonene styrer deg mer enn du aner.* Kagge Forlag 2020.
- Sinding, Aksel Inge & Skeide, Sigrid Magelssen. *Selvkritisk, Et møte med din selvkritiker.* Mindspace 2025.
- Vassbø Hage, Anne Hilde. *Sinte barn og Sinte voksne. Slik forstår og håndterer du sinne.* Gyldendal Norsk forlag AS.
- Cornell, Ann Weiser, *The power of Focusing, A practical guide to Emotional Self-healing,* New Harbinger Publications 2002.
- Juhl, Jesper. *Dit kompetente barn.* Clemens Trykkeriet, Århus 1997
- Helsted Moe, Karina. *Bodyfulness. Din vej tilbage til kroppen.* (2. udg.) Myrens Forlag 2025.
- Miller, Alice. *Det selvudslettende barn.* (3. udg.) Hans Reitzel, Socialpædagogisk bibliotek 2001.
- Jacobsen, Bo. *'Livets dilemmaer. En bog om eksistentiel psykologi'.* København: Hans Reitzels Forlag 2009.

Podcast:

- Greenberg, Leslie. *#01 What is an emotion.* Emotion Focused Podcast.
- Renders, Kurt. *#05 I don't feel anything.* Emotion Focused Podcast:
- Elliott, Robert *#02 Can we learn empathy?* Emotion Focused Podcast.
- Geller, Shari. *#06 I'm just not present.* Emotion Focused Podcast
- Bagge, Niels *Series 2 Ep #13 This thing called Focusing.* Emotion Focused Podcast.
- Herrmann, Imke. *#2/3 Tears all the time.* Emotion Focused Podcast.
- Goldman, Rhonda. *#19 I'm so hard on myself.* Emotion Focused Podcast.
- Becking, Juliette. *#09 I am sad.* Emotion Focused Podcast.
- Iwakabe, Shigeru. *#20 Shame.* Emotion Focused Podcast.
- Hagen, Anne Hilde Wassbo. *#14 Angry kids, angry parents.* Emotion Focused Podcast.
- Greenberg, Leslie. *#2/8 Shame and anger.* Emotion Focused Podcast.
- Timulak, Ladislav. *07 I'm hurting.* Emotion Focused Podcast:

Supplerende Litteratur:

- Cullberg, Weston, Marta. *Fra skam til selvrespekt.* Dansk Psykologisk Forlag, 2010.