

| Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet<br>Undervisningsplan for 1.året 2026<br>Hold 26-1Wv2 |   |   |
|---|---|---|
| Dato  | Underviser  |   |
| 1.<br>Fre-lør-søn<br>20.-22. februar<br>2026  | Jesper Ryder                                      | <b>INTRODUKTION:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ EFT-instituttet og den 4-årige uddannelse</li> <li>○ Emotions-Fokuseret Terapis værdigrundlag</li> <li>○ Hinanden</li> <li>○ Medmenneskelig feedback</li> </ul>   |
| 2.<br>Fre-lør-søn<br>20.-22. marts<br>2026  | Jesper Ryder<br>&<br>Christina<br>Frydensbjerg    | <b>GENOGRAM - INTERNAT: Vesterskoven</b><br>Mig – i og af – min verden <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Familiegenogram</li> <li>○ Integritet – samarbejde</li> <li>○ Relationens betydning</li> </ul> Dannelse af procesgrupper  |
| 4 timer Uge *   | 1. Procesgruppemøde: Etablering                   |   |
| 2.<br>Fre-lør-søn<br>17.-19. april<br>2026  | Christina<br>Frydensbjerg                         | <b>EMPATISK KOMMUNIKATION</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Overordnet metodisk referenceramme</li> <li>○ Eksistentiel fænomenologisk metode</li> <li>○ Dialog i den symmetriske og asymmetriske relationer</li> </ul>   |
| 4 timer Uge *   | 2. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring |   |
| 4. <b>Ulige Uge</b><br>Fre-lør-søn<br>8.-10. maj<br>2026  | Maria Bergman                                     | <b>KROP, SANS OG FØLELSE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sanser-perception-respons</li> </ul> Personligt arbejde og øvelser  |
| 4 timer Uge *   | 3. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring |   |
| 5.<br>Fre-lør-søn<br>29.-31. maj<br>2026  | Jesper Ryder                                      | <b>FØLELSER 1 - Følelser i og mellem mennesker</b><br><b>Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Emotionsteori og selvorganisering</li> <li>○ Interpersonelle emotionelle krænkelser</li> <li>○ Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, <b>glæde</b> og <b>interesse</b></li> </ul> |
| 4 timer Uge *   | 4. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring |   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 6.<br>Fre-lør-søn<br>26.-28. juni<br>2026                     | Christina<br>Frydensbjerg                         | <b>FØLELSER 2</b> - Følelser i og mellem mennesker:<br><b>Skam, Frygt og Sorg.</b><br><b>Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krop: sanser, perception og responser</li> </ul> Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, glæde og interesse                          |
| 4 timer Uge *   | 5. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring |   |
| 7.<br>Fre-lør-søn<br>21.-23. august<br>2026                   | Jesper Ryder                                      | <b>FØLELSER 3</b> - Følelser i og mellem mennesker: <b>Vrede og Afsky</b><br><b>Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krop: sanser, perception og responser</li> <li>○ Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, glæde og interesse</li> </ul>                        |
| 4 timer Uge *   | 6. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring |   |
| 8.<br>Fre-lør-søn<br>18.-20.<br>september<br>2026             | Charlotte Krolykke                                | <b>MENNESKETS EKSISTENTIELLE GRUNDEVILKÅR OG OVERGANGE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Eksistentielle grundprincipper og ultimative anliggender</li> <li>○ Livscyklus</li> <li>○ Livskriser</li> </ul>   |
| 4 timer Uge *   | 7. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring |   |
| 9.<br>Fre-lør-søn<br>30.-31. oktober +<br>1. november<br>2026 | Jesper Ryder                                      | <b>OPSAMLING PÅ 1. ÅRETS TEMATIKKER</b><br><b>Perspektivering i forhold til EFT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Selvorganisering</li> <li>○ Dysfunktionelle emotionelle processer</li> <li>○ Terapeutens empatiske positionering</li> <li>○ Gennemgang af 1.års eksamensbeskrivelse</li> </ul> |
| November  | Eksamen: Skriftlig hjemmeopgave                   |   |
| december  | Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering 1   |   |
| 10.<br>Fre-lør-søn<br>11.-13. december<br>2026                | Jesper Ryder                                      | <b>EVALUERING</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Selvevaluering og relationel feedback</li> <li>○ Procesgruppe eftersyn</li> <li>○ Udviklings- og læringsmål</li> </ul>   |

\* medmindre der er konsensus i procesgruppen om en anden mødeuge!

Undervisningstid: 9.30 – 16.30.

Internat: 1. dag kl.10.00 - 3. dag kl.15.00

**Bemærk:**

- **At vi forbeholder os ret til at ændre i undervisningsplanen!**  
Hvis en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.  
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. M.a.o. har man som gæst på et hold ikke krav på og kan ikke forvente at komme til at indtage disse roller i demonstrations- og træningssituationer.  
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.