

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 3.året 2026 Hold 24-1Wv5		
Dato	Underviser	
1. Fre-lør-søn 23.-25. jan. 2026	Michael Søderberg og Maria Bergman (fra om eftermiddagen fredag)	INTERNAT: Vesterskoven <u>Introduktion til 3.års gruppedannelse</u> Formål: etablering af et trygt, udfordrende og støttende læringsmiljø. Etablering af studiegrupper. De konkrete fænomener, der arbejdes med, perspektiveres teoretisk. Der sættes desuden fokus på støttende og udviklende måder at give feedback på.
Søndag d. 1. februar 2026	Michael Søderberg	Opsamling og refleksion efter internatet
4 timer	1. Studiegruppe: Etablering	
2. Fre-lør-søn. 20.-22. febr. 2026	Niels Viggo Hansen	EMOTIONS-FOKUSERET TERAPI I DET PSYKOTERAPEUTISKE FELT Historisk rids over psykoterapiens hovedtraditioner, psykoterapibegrebet, psykoterapiforskningen og evidens. Evaluering og rapportering i forhold til hhv. forsknings- og daglig praksis- niveau belyses.
4 timer	2. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	
3. Ulige Fre-lør-søn 13.-15. marts 2026	Michael Søderberg	Metode 1. DEN TERAPEUTISKE RELATION OG DEN TERAPEUTISKE PROCES Magtrelationen – den etiske fordring. Overføring-modoverføring. Elementer i den terapeutiske proces. Case-formulering 'light'. 14.30-16.30 Introduktion til TTS og supervision (april.-aug. 2026)
Opstart: Terapeutiske træningsamtaler – TTS: Relations niveau /Empatisk kommunikation/Person Centreret tilgang/Ikke-direktiv		
4 timer	3. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	
ZOOM d. 25. marts d. 27. marts 2026	Michael Søderberg	TTS-supervision 1 - i grupper på zoom Onsdag d. 25. marts - kl. 16.00-18.30: Gr.1 Fredag d. 27. marts - kl. 16.00-18.30: Gr.2
4. Fre-lør -søn 17.-19. april 2026	Charlotte Krolykke (1. og 2. dagen) & Christina Johansen (3. dagen)	Metode 2. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS-MODELLER I <ul style="list-style-type: none"> • Uklar indre følt fornemmelse – fokusering • Problematiske reaktioner

4 timer	4. Studiegruppe: Personlig og faglig sparring	
ZOOM d. 4. maj d. 5. maj 2026	Michael Søderberg	TTS-supervision 2 - i grupper på zoom Mandag d. 4. maj - kl. 16.00-18.30: Gr.2 Tirsdag d. 5. maj - kl. 16.00-18.30: Gr.1
5. Fre-lør-søn 29.-31. maj 2026	Michael Søderberg (1., 2. og 3. dagen) & Charlotte Krolykke (3. dagen)	Metode 3. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS- MODELLER II <ul style="list-style-type: none"> • Indre selvkritisk split: Skam og frygt inducerende selvhånlige processer • Ufærdige situationer: Interpersonelle emotionelle krænkelser/skader' Terapeutisk træning i to grupper
4 timer	5. Studiegruppe: Træning og sparring	
ZOOM d. 8. juni d. 9. juni 2026	Michael Søderberg	TTS-supervision 3 - i grupper på zoom Mandag d. 8. juni - kl. 16.00-18.30: Gr.1 Tirsdag d. 9. juni - kl. 16.00-18.30: Gr.2
6. fre-lør-søn 26.-28. juni 2026	Maria Bergman (1. og 2. dagen) & Charlotte Krolykke (3. dagen)	Metode 4. MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONS- MODELLER III <ul style="list-style-type: none"> • Selvfafbrydelse • Intens sårbarhed • Selv-beroligende arbejde ('Self-soothing')
4 timer	6. Studiegruppe: Træning og sparring	
7. Fre-lør-søn 21.-23. august 2026	Charlotte Krolykke (1. og 2. dagen) & Michael Søderberg (3. dagen)	Metode 5. DEN EKSISTENTIELLE DIMENSION I EFT <ul style="list-style-type: none"> • Refleksion – narrativ genfortælling og ny meningsdannelse
ZOOM d.31. august d. 1. sept. 2026	Michael Søderberg	TTS-supervision 4 - i grupper Mandag d. 31. august - kl. 16.00-18.30: Gr.2 Tirsdag d. 1. september - kl. 16.00-18.30: Gr.1
8. Fre-lør-søn 18.-20. sept. 2026	Michael Søderberg	Metode 6 CASE-FORMULERING OG TERAPEUTISK TRÆNING <ul style="list-style-type: none"> • Proces – indhold • Narrativ, tidlige tilknytningsoplevelser og præsenteret problem • Procesdiagnose – mikro og makro markører
4 timer	7. Studiegruppe: Træning og sparring	

9. Fre-lør-søn 30.-31. okt.+ 1 nov. 2026	Michael Søderberg	Metode 7 TERAPEUTISK TRÆNING • Case-formulering. Refleksion – analyse – perspektivering • Feedback • Opsamling/tematisering
4 timer	8. Studiegruppe: Træning og sparring	
13.-23. nov. 2026	Eksamen: Skriftlig hjemmeopgave	
4. december	Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering	
10. Fre-lør 11.-12. dec. 2026	Eksaminator: Michael Søderberg Intern Censor: Maria Bergman	Metode 8 PRAKTISK-KLINISK EKSAMEN (én dag pr. 2 grupper)
11. tirsdag 15. dec. 2026	Michael Søderberg	EVALUERING (3 timer pr. gruppe) • Selvevaluering og feedback • Evt. suppl. feedback på eksamensopgave • Udviklings- og læringsmål

Undervisningstid: 9.30-16.30. - Internat: 1.dag kl.10.00 – 3.dag kl.15.00

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klientrollerne i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.