

Psykoteraeutuddannelsen ved EFT-instituttet

Litteraturliste for 2.året – 25-2Wv1

Bemærk at materialet på studielogin, ikke nødvendigvis har samme rækkefølge som på litteraturlisten.

[Link til Emotion Focused Podcast](#)

INTRODUKTION AF 2.ÅRETS TEORI OG METODE

- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, *Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain*, APA 2022. Kap. 1. & 2.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi*, Empty chair Publisher 2024. Kap. 2. - 5.
- Greenberg, Leslie S. *Changing emotion with emotion, a practitioner´s guide*. APA 2021. Kap. 1 – 4.

Podcast:

- Greenberg, Leslie. #11 *Changing Emotion with Emotion*. Emotion Focused Podcast.
- Geller, Shari. #16 *Where lies self-compassion?* Emotion Focused Podcast.

KROP OG KOMMUNIKATION

- Stevnhøj, Anna Louise, *Må vi lege doktor? Håndbog i børns seksualitet fra 0 til 12 år*. 2014 Fadl´s Forlag
- Cornell, Ann Weiser, *The power of Focusing, A practical guide to Emotionel Self-healing*, New Harbinger Publications 2002.
- **Læsevejledning:** Bogen læses med øje for personlig proces og terapeutens optagethed af det fænomenologiske kropslige aspekt.
- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, *Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain*, APA 2022. Kap. 3.

Podcast:

- Bagge, Niels. Series 2 Ep#14 *Let´s focus!* Emotion Focused Podcast.

Supplerende litteratur:

- Rothschild, Babette. *Kroppen husker, om krop og psyke i traumabehandling*. Forlaget Klim 2004.

OM-SORG

- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi*, Empty chair Publisher 2024. Kap. 22.
- Greenberg, Leslie S. *Changing Emotion with Emotion, a practitioner´s guide*. APA 2021. Kap. 5. – 8.

Video:

- Watson, Jeanne C. Video. *EFT Working with grief and abandonment*. APA. Kan ses på underviser pc'erne, EFT-instituttet. Brug gæste log ind.

Podcast:

- Sharbanee, Jason. #012 *Will my grief ever end?* Emotion Focused Podcast.

Supplerende litteratur:

- Guldin, Mai-Britt, *Sorgterapi, Evidens og terapeutiske metoder i praksis*. Akademisk forlag, 2018. **Læsevejledning:** Bogen giver en bred forståelse af sorg og terapeutiske metoder om sorg (ikke EFT) i praksis.

UDVIKLINGSPSYKOLOGI

- Perry, Bruce D. og Szalavitz, Maia, *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzel forlag, 2011.
- Bentzen, Marianne, *Den neuroaffektive billedbog 1*, Hans Reitzel forlag, 2014.
- Hart, Susan, *Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1-3* (trilogi). Hans Reitzels forlag, 2016
- Hart, Susan, *Tilknytningens betydning- et indblik i neuroaffektiv udviklingspsykologi*. **Download***

Supplerende Litteratur:

- Hart, Susan, *Den følsomme hjerne*. Hans Reitzel forlag, 2009.
- Hart, Susan, *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Hans Reitzel forlag, 2012. Kap. 3-5.
- Hart, Susan, *Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn*. Hans Reitzels forlag, 2014

(Få 20 % rabat på alle bøger og materialer skrevet og udviklet af Susan Hart, udgivet på Hans Reitzels Forlag. Brug rabatkoden Docenten20 ved checkout for at opnå rabatten)

OPVÆKST I DYSFUNKTIONELLE FAMILIEMØNSTRE 1

- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, *Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain*, APA 2022. Kap. 4. & 5.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi*, Empty chair Publisher 2024. Kap. 21 & 23.

Podcast:

- Dolhanty, Joanne. #10 I eat my feelings. Emotion Focused Podcast.
- White, Ashley. Series 2 Ep#10 Where is the pain? Emotion Focused Podcast.

OPVÆKST I DYSFUNKTIONELLE FAMILIEMØNSTRE 2

- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, *Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain*, APA 2022. Kap. 6. & 7.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi*, Empty chair Publisher 2024. Kap. 19 & 20.

Video og podcasts:

- Angus, Lynne & Pavio, Sandra C. *Narrativ Processes in EFT for Trauma*. APA. Kan ses på underviser pc'erne, EFT-instituttet. Brug gæste log ind.

TRÆNING I DEN TERAPEUTISKE SAMTALE

- Greenberg, Leslie S. *Changing emotion with emotion, a practitioner's guide*. APA 2021. Kap. 9. – 12.
- Cornell, Ann Weiser, *The power of Focusing, A practical guide to Emotional Self-healing*, New Harbinger Publications 2002.
Læsevejledning: Bogen læses med øje for personlig proces og terapeutens optagethed af det fænomenologiske kropslige aspekt.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokusert terapi*, Empty chair Publisher 2024. Kap. 6. 17. & 18.
- 2. års eksamensbeskrivelse. **Download**
- **Podcast:**
- Sinding, Aksel Inge. #21 Still painful. Emotion Focused Podcast.

EVALUERING

- Selvevaluering 2. **Download***

PSYKOTERAPIENS HOVEDTRADITIONER

- Fog, Jette & Hem, Lars. Psykoterapi og erkendelse. Akademisk Forlag 2009. Del I: Forudsætninger, **s. 25- 109**
- Psykoterapiens hovedtraditioner. Oversigt. **Download***

Supplerende litteratur:

- Hougaard, Espen. Psykoterapiens hovedtraditioner. Dansk Psykologisk Forlag. 1998
- Hougaard, Espen. Psykoterapi, teori og forskning. Dansk Psykologisk Forlag. 2004

