

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet

Litteraturliste for 3.året • 24-2Hv1

Bemærk at materialet på studielogin, ikke nødvendigvis har samme rækkefølge som på litteraturlisten.

[Link til Emotion Focused Podcast](#)

INTERNAT – Gruppeproces og dannelse af studiegrupper

- Introduktion til 3.års gruppedannelse. **Download***
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 1. & 2.


DEN TERAPEUTISKE RELATION OG PROCES

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 3.- 8.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 1. - 6.
- Gregersen, Hanne Bloch & Boysen Henriette. *Elementer i den terapeutiske proces*. **Download***

MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONER 1.

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 10 & 11.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 9. & 12.

Video og podcast:

- Cornell, Ann Weiser. Focusing Demo. YouTube 2018.

- Elliott, Robert. Video. *Resolving Problematic Reactions in EFT*. APA. Kan ses på underviser pc'erne, EFT-instituttet. Brug gæste log ind.
- Bagge, Niels. *Series 2 Ep #14Let's focus!* Emotion Focused Podcast.

Supplerende litteratur:

- Cornell, Ann Weiser. *Focusing in clinical practice*. W. W. Norton & Company, 20213.

MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONER 2.

To-stols arbejde

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 12 & 13.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 8. & 10.

Video:

- Greenberg, Leslie. Video. *EFT for Depression. (To-stols arbejde med Selvkritisk split)* APA. Kan ses på underviser pc'erne, EFT-instituttet. Brug gæste log ind.

MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONER 3.

Sårbarhed

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 9. & 14.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 11.

MARKØRER OG SPECIFIKKE INTERVENTIONER 4.

Tom-stols arbejde

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Chapter 13.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 7. & 16.

Video:

- Greenberg, Leslie. Video. *EFT for Depression. (Tom-stols arbejde med Ufærdige situationer)* APA. Kan ses på underviser pc'erne, EFT-instituttet. Brug gæste log ind.
- Watson, Jeanne C. Video. *EFT Working with grief and abandonment. (Tom-stols arbejde med Ufærdige situationer)* APA. Kan ses på underviser pc'erne, EFT-instituttet. Brug gæste log ind.

CASE-FORMULERING OG TERAPEUTISK TRÆNING

- Goldman, Rhonda N; Greenberg, Leslie S. *Case formulation in Emotion Focused Therapy, Co-Creating Clinical Maps for Change*. American Psychological Association, 2015.
- Stiegler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi*, Empty chair Publisher. Kap. 5. & 6.

Video:

- Goldman, Rhonda. Video. *Case formulation EFT*. APA. Kan ses på underviser pc'erne, EFT-instituttet. Brug gæste log ind.

TERAPEUTISK TRÆNING

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025. Genlæs, Chapter 5.
- Genlæsning og opsamling på årets litteratur.
- 3. års eksamensbeskrivelse **Download***

Selvevaluering 3. **Download***

PRAKTISK-KLINISK EKSAMEN

EVALUERING (I studiegrupper - tidspkt. aftales med grupperne.)