

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 4.året Hold 23-2Hv2		
Dato	Underviser	
1. Man-tirs-ons 24.-26. aug. 2026	Maria Bergman & Christina Frydensbjerg (3. dag)	<u>INTRODUKTION</u> til 4.året på EFT-instituttet <ul style="list-style-type: none"> <li>Indhold og struktur</li> </ul> <b>Terapeutisk træning i 2 grupper (to trænere)</b> Efterfølgende refleksion, tematisering og terapeutisk perspektivering. <b>Introduktion TTF</b>
<b><u>TTF (Terapeutiske TræningsForløb. 'Fremmede klienter')</u></b> <i>Det er et krav, at man modtager supervision af en (af instituttet) godkendt supervisor, når man har en træningsklient. Se supervisionsgruppe-tilbud efter undervisningsplanen.</i>		
Uge	1. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
2. Man-tirs-ons 21.-23. sept. 2026	Jonas Fisker	<u>PSYKISK SYGDOM OG PERSONLIGHEDSFORSTYRELSE</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>psykiatri og psykoterapi</li> </ul> EFT - Diagnoser - Sundhed og sygdom EFT - Indikation og Kontraindikation
Uge	2. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
3. Man-tirs-ons 19.-21. okt. 2026	Ulrik Houllind Rasmussen (1. og 2. dag)  Maria Bergman & Christina Frydensbjerg (3. dag)	<u>ETIK OG PSYKOTERAPI</u>  Terapeutisk træning - i 2 grupper
Uge	3. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
4. Man-tirs-ons 16.-18. nov. 2026	Maria Bergman	<u>STRESS, ANGST OG DEPRESSION</u> Terapeutisk træning
Uge 8	4. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
5. <b>Obs! lige uge</b> Man-tirs-ons 7.-9. dec. 2026	Maria Bergman (1. dag)  Michael Søderberg (2.-3. dag)	<u>EKSAMEN</u> – opstart <ul style="list-style-type: none"> <li>Etablering af supervisions- og vejledningsgruppe</li> </ul> <u>TERAPEUTISK ARBEJDE MED DRØMME</u> Workshop
Uge	5. Studiegruppe: Evaluering og afrunding.	

<p><b>6. modul:</b> Tirs-ons 5.-6. januar 2027</p>	<p>Stine Næstved 9.30-14.30</p> <p>Maria Bergman 14.45-16.30 (1. dag)</p> <p>Maria Bergman (2. dag)</p>	<p>Workshop <u>KOGNITIV ADFÆRDSTERAPEUTISK BEHANDLING AF PANIKANGST OG OCD</u></p> <p>Opsamlende dialog i EFT-perspektiv</p> <p>Procesrunde, <b>fælles vejledning 1</b>, terapeutisk træning</p>
<p><b>7. modul:</b> Man-tirs 18.-19. januar 2027</p>	<p>Christina Johansen</p>	<p><b>Supervision 1: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe A 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul> <p><b>Supervision 1: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe B 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul>
<p><b>8. modul:</b> Man-tirs-ons 1.-3. februar 2027</p>	<p>Maria Bergman (1. dag)</p> <p>Christina Johansen (2. - 3. dag)</p>	<p>Procesrunde, <b>fælles vejledning 2</b>, terapeutisk træning</p> <p><b>Supervision 2: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe A 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul> <p><b>Supervision 2: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe B 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul>
<p><b>9. modul:</b> Man-tirs 1.-2. marts 2027</p>	<p>Christina Johansen</p>	<p><b>Supervision 3: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe A 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul> <p><b>Supervision 3: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe B 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul>
<p><b>10. modul</b> Man-tirs-ons 15.-17. marts 2027</p>	<p>Steen Rassing (1. dag)</p> <p>Christina Johansen (2.-3. dag)</p>	<p><u>FOREDRAG/WORKSHOP PARTERAPI</u></p> <p><b>Supervision 4: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe A 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul> <p><b>Supervision 4: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe B 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul>
<p><b>11. modul:</b> Man-tirs-ons 12.-14. april 2027</p>	<p>Maria Bergman (1. dag)</p> <p>Christina Johansen (2.-3. dagen)</p>	<p>Procesrunde, <b>fælles vejledning 3</b>, terapeutisk træning</p> <p><b>Supervision 5: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe A 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul> <p><b>Supervision 5: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe B 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul>
<p><b>12. modul</b> Man-tirs 26.-27. april 2027</p>	<p>Christina Johansen</p>	<p><b>Supervision 6: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe A 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul> <p><b>Supervision 6: OBS! tidspunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe B 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost</li> </ul>

<b>13.modul:</b> mandag 10. maj 2027	Maria Bergman	<b>Vejledning 4:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppe A 9.30-12.30</li> <li>• Gruppe B 13.30-16.30</li> </ul>
<b>14.modul:</b> onsdag 19. maj 2027	Maria Bergman	<b>Vejledning 5:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppe A 9.30-12.30</li> <li>• Gruppe B 13.30-16.30</li> </ul>
28. maj 2027	<b>Afleveringsfrist for skriftligt eksaminationsgrundlag, senest kl. 12.00.</b>	
11. juni 2027	Afleveringsfrist for evaluering af uddannelsen	
<b>Modul 15:</b> Man-tirs-ons 14.-16. juni 2027	Eksaminator: Maria Bergman  Ekstern Censor: Ole Dissing	Afsluttende mundtlig eksamen (i grupper)
<b>Modul 16:</b> Mandag 21. juni 2027	Maria Bergman	Opsamling og afrunding, kl. 9.30-16.30 Dimission og reception fra kl. 17.00 til 19.00

Undervisningstid: 9.30 – 16.30. Undervisningstid ½ dag: 9.30-12.30 eller 13.30-16.30  
Studie-gruppe-møder: Minimum 20 timer.

#### **Bemærk:**

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**  
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Institutets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.  
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer.  
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.

**NB: Se TTF-supervisionsgruppe-tilbud næste side!**

<p style="text-align: center;"><b>TTF – SUPERVISIONSGRUPPE – TILBUD 23-2H</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Fra august til december 2026</b></p>		
	<b>GRUPPE 1</b>	<b>GRUPPE 2</b>
Supervisor	Maria Bergman	Christina Johansen
Tidspunkter	<p><b>kl.13.00-17.00 *</b></p> <p><i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal:(Der beregnes ½ time pr deltager plus pauser)</i></p> <p><i>mandag 14. september</i>  <i>mandag 5. oktober</i>  <i>mandag 2. november</i>  <i>mandag 30. november (obs! ny dato)</i>  <i>mandag 14. december</i></p>	<p><b>kl.9.00-13.00*</b></p> <p><i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal:(Der beregnes ½ time pr deltager plus pauser)</i></p> <p><i>mandag 7. september</i>  <i>mandag 5. oktober</i>  <i>mandag 2. november</i>  <i>mandag 30. november</i>  <i>mandag 14. december</i></p>
<p>Max. deltagerantal: 6                      Pris: 700 kr. x 5 supervisionsgange                      Tilmelding:                      Gruppe 1: <a href="mailto:maria@eft-instituttet.dk">maria@eft-instituttet.dk</a></p> <p>Gruppe 2: <a href="mailto:christina@eft-instituttet.dk">christina@eft-instituttet.dk</a></p> <p>Det er et krav til de af jer, der har 'fremmede klienter' i et Terapeutisk Trænings Forløb (TTF), at I modtager supervision. I skal selv betale for supervisionen. Jeres klient skal bidrage til jeres omkostninger til supervision med 350 kr. pr. træningssession.</p> <p>Vi anbefaler, at I tilmelder jer og deltager i det fulde forløb af én af ovenstående gruppe-supervisionsforløb. Det er vores erfaring, at man får udbytte af at deltage, også selvom man pt. ikke har en fremmed klient endnu/har afsluttet et forløb med en fremmed klient.</p> <p><b>Tilmelding er bindende for hele forløbet.</b></p> <p>Vælger I ikke at tilmelde jer en af grupperne, er det jeres eget ansvar at etablere individuelle supervisionsaftaler med en supervisor, der kan godkendes af EFT-instituttet. Supervisionen af TTF-forløbene skal dokumenteres skriftligt af supervisor.</p>		