

**Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet**  
**Undervisningsplan for Parterapeutisk efteruddannelse**  
**Hold P2025 version 2.0 opdateret maj 2026.**

Dato	Underviser	
1. Man-tirs-ons 15.-17. september 2025	Steen Rassing	<b>Introduktion og fordybelse i fase 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduktion og overblik over efteruddannelsen</li> <li>• Opstart af terapien og modellens fase 1</li> <li>• Alliancedannelse og terapeutisk positionering</li> <li>• Overvejelser omkring parret, der træder ind af døren</li> <li>• Nærvær og grundlæggende empatisk responsformer</li> <li>• Træning i opstart af terapien og grundlæggende interventioner</li> <li>• Etablering af træningsgrupper</li> </ul>
4 timer	1. Træningsgruppemøde	
2. man-tirs-ons 1.-3. december 2025	Vibeke Dyhrchrone	<b>Fordybelse i fase 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udfoldelse af modellens fase 2</li> <li>• Interaktionscyklus og positioner</li> <li>• Identitets- og tilknytningsrelaterede emotioner</li> <li>• Individuelle markører og historie samt særlig sårbarhed</li> <li>• Udforskning af emotioner</li> <li>• Reframing af problemstillinger ifh dynamik og underliggende emotioner og umødte behov</li> <li>• Tidlige udvekslinger</li> <li>• De-eskaleringen</li> <li>• Træning identifikation af primære emotioner, genkendelse af cyklus, reformulering i tilknytnings- og identitetsperspektiv etc.</li> </ul>
4 timer	2. Træningsgruppemøde	
3. man-tirs-ons 16.-18. februar 2026	Steen Rassing	<b>Fordybelse i fase 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Overblik over fase 3 og 4 – forandringsarbejdet</li> <li>• Principper for emotionel forandring</li> <li>• Hvordan man fordyber emotionel oplevelse - RISSSC</li> <li>• Arbejde med emotionelle blokeringer</li> <li>• Fordybende udvekslinger mellem partnerne</li> <li>• Træning i emotionel evokering, fordybelse og udvekslinger</li> </ul>
4 timer	3. Træningsgruppemøde	
18/3-26 17-21 via Zoom.	Online træning med Rhonda Goldman  I får tilsendt link til Zoom på dagen.	<b>Onlinetræning: Emotionel attunement og fordybelse</b> The focus will be moment by moment attunement to affect. we will talk about different functions of empathy in an EFT context including for purposes of relationship-building,

		emotion regulation, and deepening exploration. I will go over different types of empathic responding.
4. man-tirs-ons 13.-15. april 2026	Vibeke Dyhrchrone dag 1-2  Dag 3: Steen supervision i gruppe Vibeke Individuelle processer i gruppe	<b>Terapeutens selv</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udbrændthed og sekundær traumatisering hos terapeuten</li> <li>• Terapeutens identitets- og tilknytningstematikker</li> <li>• Forebyggelse og opbygning af robusthed</li> <li>• Arbejde med svære situationer</li> <li>• Selvomsg</li> <li>• Dag 3 Supervisionsdag (holdet opdelt i 2 grupper)</li> </ul>
4 timer	4. Træningsgruppemøde	
5. Man-tirs-ons 8.-10. juni 2026	Steen Rassing	<b>Seksualitet og lidenskab</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbejdet med intimitet og seksuelle problemer i parforholdet <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Terapeutens blokeringer</li> <li>○ Parrets seksuelle cyklus og positioner</li> <li>○ Kobling mellem seksuel cyklus og relationel cyklus</li> <li>○ Lyst og lysten til at få lyst</li> <li>○ Speeder og bremse for lyst</li> </ul> </li> <li>• Seksualterapeutiske interventioner</li> <li>• Supervisionsdag</li> </ul>
4 timer	5. Træningsgruppemøde	
6. Man-tirs-ons- tors 14-17. september 2026 (OBS 4 dage!)	Rhonda Goldman (primær instruktør) Steen Rassing (assisterende)	<b>Fordybelse i fase 3 og 4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opsamling</li> <li>• Omstrukturering af interaktioner</li> <li>• Særligt fokus ifht. dominanscyklusser</li> <li>• Arbejde med særligt reaktive par</li> <li>• Self-soothing og other soothing – om individuelle processer i terapien</li> <li>• Træning</li> <li>• Arbejde med emotionelle svigt</li> </ul>
4 timer	6. Træningsgruppemøde	
7. man-tirs-ons 1.-3. februar 2027	Steen Rassing  Dag 3: Vibeke Dyhrchrone individuelle processer i gruppe, Steen Supervision.	<b>Særlige tematikker og supervision</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbejde med seksualitet fortsat.</li> <li>• Særlige tematikker – sammenbragte familier, familier med ressourcekrævende børn, sygdomsramte etc.</li> </ul>
4 timer	7. træningsgruppemøde	
8. man-tirs-ons 7.-9. juni 2027	Steen Rassing	<b>Fordybelse i fase 5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsolidering</li> <li>• Parrets styrkende narrativ</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Om at holde fast i kærligheden</li><li>• Opsamling og overblik</li><li>• Supervisionsdag</li><li>• Orientering om certificering og videre muligheder</li><li>• Afrunding af forløb og uddeling af kursusbeviser</li></ul>
--	--	---

Undervisningstid: 9.30 – 16.30. på almindelige kursusdage

**Bemærk:**

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**  
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.  
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer.  
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.