

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 1.året Hold 26-2Hv2		
Dato	Underviser	
1. Ulige Man-tirs-ons 24.-26. august 2026	Christina Johansen	INTRODUKTION: ○ EFT-instituttet og den 4,5-årige uddannelse ○ Emotions-Fokuseret Terapis værdigrundlag ○ Hinanden ○ Medmenneskelig feedback
2. Man-tirs-ons 14.-16. sept. 2026	Christina Johansen & Christina Frydensbjerg	GENOGRAM - INTERNAT: Vesterskoven Mig – i og af – min verden ○ Familiegenogram ○ Integritet – samarbejde ○ Grundemotionen Sorg ○ Relationens betydning Dannelse af procesgrupper
4 timer	1. Procesgruppemøde: Etablering	
3. Ulige Man-tirs-ons 5.-7. oktober 2026	Christina Frydensbjerg	EMPATISK KOMMUNIKATION ○ Overordnet metodisk referenceramme ○ Eksistentiel fænomenologisk metode ○ Dialog i den symmetriske og asymmetriske relationer
4 timer	2. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
4. Man-tirs-ons 9.-11. november 2026	Maria Bergman	KROP, SANS OG FØLELSE ○ Sanser-perception-respons Personligt arbejde og øvelser
4 timer	3. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
5. Man-tirs-ons 7.-9. december 2026	Christina Johansen	FØLELSER 1 - Følelser i og mellem mennesker Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed ○ Emotionsteori og selvorganisering ○ Interpersonelle emotionelle krænkelser ○ Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, glæde og interesse
4 timer	4. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	

6. Man-tirs-ons 11.-13. januar 2027	Christina Frydensbjerg	FØLELSER 2 - Følelser i og mellem mennesker: Skam og Frygt. Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed ○ Krop: sanser, perception og responser Sorg, skam, frygt , vrede, afsky, glæde og interesse
4 timer	5. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
7. Man-tirs-ons 8.-10. februar 2027	Christina Johansen	FØLELSER 3 - Følelser i og mellem mennesker: Vrede og Afsky Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed ○ Krop: sanser, perception og responser ○ Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, glæde og interesse
4 timer	6. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
8. Man-tirs-ons 15.-17. marts 2027	Christina Frydensbjerg	MENNESKETS EKSISTENTIELLE GRUNDVILKÅR OG OVERGANGE ○ Eksistentielle grundprincipper og ultimative anliggender ○ Livscyklus ○ Livskriser
4 timer	7. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
9. Man-tirs-ons 19.-21. april 2027	Christina Johansen	OPSAMLING PÅ 1. ÅRETS TEMATIKKER Perspektivering i forhold til EFT ○ Selvorganisering ○ Dysfunktionelle emotionelle processer ○ Terapeutens empatiske positionering ○ Gennemgang af 1.års eksamensbeskrivelse
14.-24. maj 2027	Eksamen: Skriftlig hjemmeopgave	
7. juni 2027	Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering 1	
10. Man-tirs-ons 14.-16. juni 2027	Christina Johansen	EVALUERING ○ Selvevaluering og relationel feedback ○ Procesgruppe eftersyn ○ Udviklings- og læringsmål

Undervisningstid: 9.30 – 16.30.

Internat: 1. dag kl.10.00 - 3. dag kl.15.00

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at ændre i undervisningsplanen!**
Hvis en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. M.a.o. har man som gæst på et hold ikke krav på og kan ikke forvente at komme til at indtage disse roller i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.