

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 4.året Hold 23-2Wv3		
Dato	Underviser	
1. Fre-lør-søn 28.-30. aug. 2026	Michael Søderberg & Christina Frydensbjerg (3. dag)	<u>INTRODUKTION</u> til 4.året på EFT-instituttet Indhold og struktur <u>Terapeutisk træning i 2 grupper (to trænere)</u> Efterfølgende refleksion, tematisering og terapeutisk perspektivering. Introduktion TTF
<u>TTF (Terapeutiske TræningsForløb. 'Fremmede klienter')</u> <i>Det er et krav, at man modtager supervision af en (af instituttet) godkendt supervisor, når man har en træningsklient. Se supervisionsgruppe-tilbud efter undervisningsplanen.</i>		
Uge	1. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
2. Fre-lør-søn 25.-27. sept. 2026	Jonas Fisker	<u>PSYKISK SYGDOM OG PERSONLIGHEDSFORSTYRELSE</u> psykiatri og psykoterapi EFT - Diagnoser - Sundhed og sygdom EFT - Indikation og Kontraindikation
Uge	2. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
3. Fre-lør-søn 23.-25. okt. 2026	Charlotte Krolykke (1. dag) Maria Bergman (2.-3. dag)	<u>STRESS, ANGST OG DEPRESSION</u> Terapeutisk træning
Uge	3. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
4. Obs! lige uge Fre-lør-søn 13.-15. nov. 2026	Maria Bergman & Jesper Ryder (1. dag) Ulrik Houliind Rasmussen (2. og 3. dag)	Terapeutisk træning - i 2 grupper <u>ETIK OG PSYKOTERAPI</u>
Uge	4. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
5. Fre-lør-søn 4.-6. dec. 2026	Michael Søderberg (1. dag) Michael Søderberg (2.-3. dag)	<u>EKSAMEN</u> – opstart Etablering af supervisions- og vejledningsgruppe <u>TERAPEUTISK ARBEJDE MED DRØMME</u> Workshop

Uge	5. Studiegruppe: Evaluering og afrunding.	
6. modul: fre-lør 8.-9. januar 2027	Stine Næstved 9.30-14.30 Michael Søderberg 14.45-16.30 (1. dag) Michael Søderberg (2. dag)	Workshop <u>KOGNITIV ADFÆRDSTERAPEUTISK BEHANDLING AF PANIKANGST OG OCD</u> Opsamlende dialog i EFT-perspektiv Procesrunde, fælles vejledning 1 , terapeutisk træning
7. modul: lør-søn 23.-24. januar 2027	Jesper Ryder	Supervision 1: OBS! tidspunkt • Gr.1. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost Supervision 1: OBS! tidspunkt • Gr.2. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost
8. modul: Fre-lør-søn 5.-7. februar 2027	Michael Søderberg (1. dag) Jesper Ryder (2. - 3. dag)	Procesrunde, fælles vejledning 2 , terapeutisk træning Supervision 2: OBS! tidspunkt • Gr.2. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost Supervision 2: OBS! tidspunkt • Gr.1. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost
9. modul: lør-søn 6.-7. marts 2027	Jesper Ryder	Supervision 3: OBS! tidspunkt • Gr.1. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost Supervision 3: OBS! tidspunkt • Gr.2. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost
10. modul Fre-lør-søn 2.-4. april 2027	Steen Rassing (1. dag) Jesper Ryder (2.-3. dag)	<u>FOREDRAG/WORKSHOP PARTERAPI</u> Supervision 4: OBS! tidspunkt • Gr.2. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost Supervision 4: OBS! tidspunkt • Gr.1. 10.00-15.00 (6)) inkl. 1 times frokost
11. modul: Fre-lør-søn 16.-18. april 2027	Michael Søderberg (1. dag) Jesper Ryder (2.-3. dagen)	Procesrunde, fælles vejledning 3 , terapeutisk træning Supervision 5: OBS! tidspunkt • Gr.1. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost Supervision 5: OBS! tidspunkt • Gr.2. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost
12. modul lør-søn 1.-2. maj 2027	Jesper Ryder	Supervision 6: OBS! tidspunkt • Gr.2. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost Supervision 6: OBS! tidspunkt • Gr.1. 10.00-15.00 (6) inkl. 1 times frokost

<u>13.modul:</u> fredag 14. maj 2027	Michael Søderberg	Vejledning 4: • Gr.1. 9.30-12.30 • Gr.2. 13.30-16.30
<u>14.modul:</u> søndag 23. maj 2027	Michael Søderberg	Vejledning 5: • Gr.2. 9.30-12.30 • Gr.1. 13.30-16.30
31. maj 2027	Afleveringsfrist for skriftligt eksaminationsgrundlag, senest kl. 12.00.	
11. juni 2027	Afleveringsfrist for evaluering af uddannelsen	
<u>Modul 15:</u> Fre-lør-søn 18.-20. juni 2027	Eksaminator: Michael Søderberg Ekstern Censor: Martin Tidén	Afsluttende mundtlig eksamen (i grupper)
<u>Modul 16:</u> fredag 25. juni 2027	Michael Søderberg	Opsamling og afrunding, kl. 9.30-16.30 Dimission og reception fra kl. 17.00 til 19.00

Undervisningstid: 9.30 – 16.30. Undervisningstid ½ dag: 9.30-12.30 eller 13.30-16.30

Studie-gruppe-møder: Minimum 20 timer.

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten i løbet af undervisningsåret.
- At et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne i trænings- og demonstrations-situationer. Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.

NB: Se TTF-supervisionsgruppe-tilbud næste side!

TTF – SUPERVISIONSGRUPPE – TILBUD 23-2W Fra august til december 2026		
	GRUPPE 1	GRUPPE 2
Supervisor	Michael Søderberg	Jesper Ryder
Tidspunkter	kl. 15.00-19.00* <i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal:(Der beregnes ½ time pr deltager plus pauser)</i> <i>Tirsdag d. 15. september</i> <i>Tirsdag d. 6. oktober</i> <i>Tirsdag d. 27. oktober</i> <i>Tirsdag d. 17. november</i> <i>Onsdag d. 16. december</i>	AFVENT, kl..* <i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal:(Der beregnes ½ time pr deltager plus pauser)</i>
Max. deltagerantal: 6 Pris: 700 kr. x 5 supervisionsgange Tilmelding: Gruppe 1: michael@eft-instituttet.dk Gruppe 2: jesperryder@gmail.com Det er et krav til de af jer, der har 'fremmede klienter' i et Terapeutisk Trænings Forløb (TTF), at I modtager supervision. I skal selv betale for supervisionen. Jeres klient skal bidrage til jeres omkostninger til supervision med 350 kr. pr. træningssession. Vi anbefaler, at I tilmelder jer og deltager i det fulde forløb af én af ovenstående gruppe-supervisionsforløb. Det er vores erfaring, at man får udbytte af at deltage, også selvom man pt. ikke har en fremmed klient endnu/har afsluttet et forløb med en fremmed klient. Tilmelding er bindende for hele forløbet. Vælger I ikke at tilmelde jer en af grupperne, er det jeres eget ansvar at etablere individuelle supervisionsaftaler med en supervisor, der kan godkendes af EFT-instituttet. Supervisionen af TTF-forløbene skal dokumenteres skriftligt af supervisor.		