

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 1.året 2026 Hold 26-1Wv3		
Dato	Underviser	
1. Fre-lør-søn 20.-22. februar 2026	Jesper Ryder	INTRODUKTION: ○ EFT-instituttet og den 4-årige uddannelse ○ Emotions-Fokuseret Terapis værdigrundlag ○ Hinanden ○ Medmenneskelig feedback
2. Fre-lør-søn 20.-22. marts 2026	Jesper Ryder & Christina Frydensbjerg	GENOGRAM - INTERNAT: Vesterskoven Mig – i og af – min verden ○ Familiegenogram ○ Integritet – samarbejde ○ Relationens betydning Dannelse af procesgrupper
4 timer Uge *	1. Procesgruppemøde: Etablering	
2. Fre-lør-søn 17.-19. april 2026	Christina Frydensbjerg	EMPATISK KOMMUNIKATION ○ Overordnet metodisk referenceramme ○ Eksistentiel fænomenologisk metode ○ Dialog i den symmetriske og asymmetriske relationer
4 timer Uge *	2. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
4. Ulige Uge Fre-lør-søn 8.-10. maj 2026	Maria Bergman	KROP, SANS OG FØLELSE ○ Sanser-perception-respons Personligt arbejde og øvelser
4 timer Uge *	3. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
5. Fre-lør-søn 29.-31. maj 2026	Jesper Ryder	FØLELSER 1 - Følelser i og mellem mennesker Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed ○ Emotionsteori og selvorganisering ○ Interpersonelle emotionelle krænkelser ○ Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, glæde og interesse
4 timer Uge *	4. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	

6. Fre-lør-søn 26.-28. juni 2026	Christina Frydensbjerg	FØLELSER 2 - Følelser i og mellem mennesker: Skam, Frygt og Sorg. Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed ○ Krop: sanser, perception og responser Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, glæde og interesse
4 timer Uge *	5. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
7. Fre-lør-søn 21.-23. august 2026	Jesper Ryder	FØLELSER 3 - Følelser i og mellem mennesker: Vrede og Afsky Ophav-Opvækst-Organisering-Opmærksomhed ○ Krop: sanser, perception og responser ○ Sorg, skam, frygt, vrede, afsky, glæde og interesse
4 timer Uge *	6. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
8. Fre-lør-søn 18.-20. september 2026	Charlotte Krolykke	MENNESKETS EKSISTENTIELLE GRUNDVILKÅR OG OVERGANGE ○ Eksistentielle grundprincipper og ultimative anliggender ○ Livscyklus ○ Livskriser
4 timer Uge *	7. Procesgruppemøde: Personlig og faglig sparring	
9. Fre-lør-søn 30.-31. oktober + 1. november 2026	Jesper Ryder	OPSAMLING PÅ 1. ÅRETS TEMATIKKER Perspektivering i forhold til EFT ○ Selvorganisering ○ Dysfunktionelle emotionelle processer ○ Terapeutens empatiske positionering ○ Gennemgang af 1.års eksamensbeskrivelse
13.-23. november	Eksamen: Skriftlig hjemmeopgave	
4. december	Afleveringsfrist for skriftlig selvevaluering 1	
10. Fre-lør-søn 11.-13. december 2026	Jesper Ryder	EVALUERING ○ Selvevaluering og relationel feedback ○ Procesgruppe eftersyn ○ Udviklings- og læringsmål

* medmindre der er konsensus i procesgruppen om en anden mødeuge!

Undervisningstid: 9.30 – 16.30.

Internat: 1. dag kl.10.00 - 3. dag kl.15.00

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at ændre i undervisningsplanen!**
Hvis en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- At der **kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten** i løbet af undervisningsåret.
- At **et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne** i trænings- og demonstrations-situationer. M.a.o. har man som gæst på et hold ikke krav på og kan ikke forvente at komme til at indtage disse roller i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.