

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Undervisningsplan for 4.året 2026 Hold 23-1Wv7		
Dato	Underviser	
1. Fre-lør-søn 16.-18. januar 2026	Jesper Ryder & Christina Frydensbjerg (2. og 3. dag)	<u>INTRODUKTION</u> til 4.året på EFT-instituttet Indhold og struktur <u>Terapeutisk træning i 2 grupper (to trænere)</u> Efterfølgende refleksion, tematisering og terapeutisk perspektivering. Introduktion TTF
<u>TTF (Terapeutiske TræningsForløb. 'Fremmede klienter')</u> <i>Det er et krav, at man modtager supervision af en (af instituttet) godkendt supervisor, når man har en træningsklient. Se supervisionsgruppe-tilbud efter undervisningsplanen.</i>		
Uge 46	1. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
2. Fre-lør-søn 27.-28. febr. +1. marts 2026	Jonas Fisker	<u>PSYKISK SYGDOM OG PERSONLIGHEDSFORSTYRELSE</u> psykiatri og psykoterapi EFT - Diagnoser - Sundhed og sygdom EFT - Indikation og Kontraindikation
Uge 50	2. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
3. Fre-lør-søn 10.-12. april 2026	Ulrik Houllind Rasmussen (1. og 2. dag) Jesper Ryder & Christina Frydensbjerg (3. dag)	<u>ETIK OG PSYKOTERAPI</u> Terapeutisk træning - i 2 grupper
Uge 4	3. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
4. Obs! lige uge Fre-lør-søn 1.-3. maj 2026	Maria Bergman	<u>STRESS, ANGST OG DEPRESSION</u> Terapeutisk træning
Uge 8	4. Studiegruppe: Terapeutisk træning og personlig/faglig sparring	
5. Obs! lige uge søndag 14. juni 2026	Jesper Ryder	<u>EKSAMEN</u> – opstart Etablering af supervisions- og vejledningsgruppe
Uge 12	5. Studiegruppe: Evaluering og afrunding.	
6. modul: fre-lør-søn 14.-16. august 2026	Maria Bergman (1. dag) Michael Søderberg (2.-3. dag)	Procesrunde, fælles vejledning 1 , terapeutisk træning <u>TERAPEUTISK ARBEJDE MED DRØMME</u> Workshop

7. modul: fre-lør-søn 28.-30. august 2026	Stine Næstved 9.30-14.30 Maria Bergman 14.45-16.30 (1. dag) Maria Bergman (2. og 3. dag)	<u>KOGNITIV ADFÆRDSTERAPEUTISK BEHANDLING AF PANIKANGST OG OCD</u> Workshop Opsamlende dialog i EFT-perspektiv Hele holdet Supervision 1: lørdag • Gr.1. 10.00-15.40 (7) inkl. 1 times frokost Supervision 1: søndag • Gr.2. 10.00-16.20 (8) inkl. 1 times frokost
8. modul: fre-lør-søn 11.-13. september 2026	Christina Johansen (1.-2. dag) Jesper Ryder (3. dag)	Supervision 2: fredag • Gr.2. 10.00-16.20 (8) inkl. 1 times frokost Supervision 2: lørdag • Gr.1. 10.00-15.40 (7) inkl. 1 times frokost Procesrunde, fælles vejledning 2 , terapeutisk træning Hele holdet
9. modul: lør-søn 26.-27. september 2026	Christina Johansen	Supervision 3: lørdag • Gr.1. 10.00-15.40 (7) inkl. 1 times frokost Supervision 3: søndag • Gr.2. 10.00-16.20 (8) inkl. 1 times frokost
10.modul fre-lør-søn 23.-25. oktober 2026	Steen Rassing (1. dag) Christina Johansen (2.-3. dag)	<u>FOREDRAG/WORKSHOP PARTERAPI</u> Hele holdet Supervision 4: lørdag • Gr.2. 10.00-16.20 (8) inkl. 1 times frokost Supervision 4: søndag • Gr.1. 10.00-15.40 (7) inkl. 1 times frokost
11. modul: fre-lør-søn 6.-8. november 2026	Jesper Ryder (1. dag) Christina Johansen (2.-3. dagen)	Procesrunde, fælles vejledning 3 , terapeutisk træning Hele holdet Supervision 5: lørdag • Gr.1. 10.00-15.40 (7) inkl. 1 times frokost Supervision 5: søndag • Gr.2. 10.00-16.20 (8) inkl. 1 times frokost
12. modul lør-søn 21.-22. november 2026	Christina Johansen	Supervision 6: lørdag • Gr.2. 10.00-16.20 (8) inkl. 1 times frokost Supervision 6: søndag • Gr.1. 10.00-15.40 (7) inkl. 1 times frokost
13.modul: lørdag d. 28. november2026	Jesper Ryder	Vejledning 4: OBS! tidspunkt • Gr.1. 9.00-12.30 • Gr.2. 13.30-17.30

14.modul: søndag d. 6. december 2026	Jesper Ryder	Vejledning 5: OBS! tidspunkt • Gr.2. 9.00-13.00 • Gr.1. 14.00-17.30
17. december 2026	Afleveringsfrist for skriftligt eksaminationsgrundlag, senest kl. 12.00.	
4. januar 2027	Afleveringsfrist for evaluering af uddannelsen	
Modul 15: tors-fre-lør- søn 7.-10. januar 2027	Eksaminator: Jesper Ryder Ekstern Censor:	Afsluttende mundtlig eksamen (i grupper)
Modul 16: fredag d. 15. januar 2027	Jesper Ryder	Opsamling og afrunding, kl. 9.30-16.30 Dimission og reception fra kl. 17.00 til 19.00

Undervisningstid: 9.30 – 16.30. Undervisningstid ½ dag: 9.30-12.30 eller 13.30-16.30
Studie-gruppe-møder: Minimum 20 timer.

Bemærk:

- **At vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i undervisningsplanen!**
Såfremt en underviser bliver forhindret i at gennemføre den planlagte undervisning, gør vi fra Instituttets side alt hvad vi kan, for at finde en anden underviser, der er i stand til at undervise på et fagligt forsvarligt niveau på det pågældende undervisningsmodul. Viser dette sig ikke at være muligt, vil undervisningen blive aflyst og flyttet til et andet tidspunkt.
Det skal understreges at fraværsreglerne også er gældende i forhold til erstatningsundervisningen.
- **At der kan komme ændringer og/eller tilføjelser til litteraturlisten i løbet af undervisningsåret.**
- **At et holds egne studerende har fortrinsret til at indtage såvel terapeut- som klientrollerne i trænings- og demonstrations-situationer.** Som gæst på et hold har man således ikke krav på og kan ikke forvente, at komme til at indtage terapeut- eller klient-rollerne i demonstrations- og træningssituationer.
Finder underviseren og holdets studerende det muligt og hensigtsmæssigt, at en gæstestuderende indgår i disse roller, er det selvfølgelig både tilladt og velkomment.

NB: Se TTF-supervisionsgruppe-tilbud næste side!

TTF – SUPERVISIONSGRUPPE – TILBUD 23-1W		
Fra februar til juni 2026		
	GRUPPE 1	GRUPPE 2
Supervisor	Jesper Ryder	Christina Johansen
Tidspunkter	Torsdage kl. 15.00-20.20 * (21.00 ved længere pause) 26. februar 26. marts 23. april 21. maj 18. juni <i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal:(Der beregnes ½ time pr deltager plus pauser)</i>	Mandage, kl. 9.30-14.50.* (15.30 ved længere pause) 23. februar 23. marts 20. april 18. maj 15. juni <i>* Sluttidspunkt afhænger af deltagerantal:(Der beregnes ½ time pr deltager plus pauser)</i>
Max. deltagerantal: 8 Pris: 700 kr. pr. gang Tilmelding: Gruppe 1: jesper@eft-instituttet.dk Gruppe 2: christina@eft-instituttet.dk Det er et krav til de af jer, der har 'fremmede klienter' i et Terapeutisk Trænings Forløb (TTF), at I modtager supervision. I skal selv betale for supervisionen. Jeres klient skal bidrage til jeres omkostninger til supervision med 350 kr. pr. træningssession. Vi anbefaler, at I tilmelder jer og deltager i det fulde forløb af én af ovenstående gruppe-supervisionsforløb. Det er vores erfaring, at man får udbytte af at deltage, også selvom man pt. ikke har en fremmed klient endnu/har afsluttet et forløb med en fremmed klient. Tilmelding er bindende for hele forløbet. Vælger I ikke at tilmelde jer en af grupperne, er det jeres eget ansvar at etablere individuelle supervisaftaler med en supervisor, der kan godkendes af EFT-instituttet. Supervisionen af TTF-forløbene skal dokumenteres skriftligt af supervisor.		