

Psykoterapeutuddannelsen ved EFT-instituttet Litteraturliste for 4.året – hold 24-1W

Bemærk at materialet på studielogin, ikke nødvendigvis har samme rækkefølge som på litteraturlisten.

EFT-Litteratur i løbet af 4. uddannelsesår:

- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S. *Learning Emotion Focused Therapy*, Second edition. American Psychological Association, 2025.
- Stigler, Jan Reidar og Hagen, Anne Hilde Vassbø (Red.): *Terapeutens Håndbok i Emosjonsfokuseret terapi*, Empty chair Publisher.
- Pavo, Sandra c & Pascual-Leone, Antonio, *Emotion-Focused Therapy for Complex Trauma. An Integrative Approach. second edition*. APA 2023
- Greenberg, Leslie S. *Changing emotion with emotion, a practitioner's guide*. APA 2021.
- Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006.
- Goldman, Rhonda N; Greenberg, Leslie S. Case formulation in Emotion Focused Therapy, Co-Creating Clinical Maps for Change. American Psychological Association, 2015.
- Timulak, Ladislav & Keogh, Daragh, *Transdiagnostic Emotion-Focused Therapy, A clinical guide for transforming Emotional pain*, APA.

Supplerende EFT-litteratur:

- Pascual-Leone, Antonio, *Principles of Emotion Change, What works and when in psychotherapy and everyday life*. APA 2026.
- Watson, Jeanne C & Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Generalized anxiety*. APA 2017.
- Geller, Shari M & Greenberg, Leslie S, *Therapeutic Presence, A mindful approach to effective therapy*. APA 2012.
- Greenberg, Leslie S, *Emotion-Focused Therapy, Coaching clients to work through their feelings, second edition*, APA 2015.
- Angus, Lynne E & Greenberg, Leslie S, *Working With Narrative in Emotion-Focused Therapy, Changing Stories, Healing Lives*. APA 2011.

Specifik litteratur til de enkelte undervisningsmoduler:

PSYKISK SYGDOM OG PERSONLIGHEDSFORSTYRRELSER

- Stof 18 - Eksistentiel psykoterapi og diagnoser **Download**
- Sind 2013 - Borderline – et liv med færre torne **Download***
- Dobbeldiagnose og livsverdner **-PP**
- Psykopatologi, psykiatri og terapi **-PP**
- Psykiatrifonden – Diagnoser **Download***
- Podcast "Mens du venter" med psykiater Andreas Hoff **Download***
(til inspiration, hvis man ønsker at dykke mere ind i psykiatri emner)

Supplerende litteratur:

- Solden, Sari, *Kvinder med ADHD*. Forlaget Pressto, 2010.

ETIK OG PSYKOTERAPI

Dansk Psykoterapeutforenings etikregler: **Download**

Skal medbringes til undervisningen!

- Ethiske principper for nordiske psykologer: **Download***
- Rasmussen, Ulrik H.: Responsiv etik: **Download***
- Følgende artikler fra bladet Psykoterapeuten nr. 1, 2010, https://issuu.com/susannevd/docs/psykoterapeuten_1_2010
 - △ Anonym forfatter, "Dét". Forlaget Lykke, 2015.
 - △ Marianne Bentzen, *Spiritualitet, Psykoterapi og Etik* : side 6.-13
 - △ Fin Egenfeldt-Nielsen, *Terapeutens Ethiske Udfordring* : side 23-29
 - △ Marianne Davidsen Nielsen, *Refleksioner over Etik og Grænser i de Terapeutiske rum*: side 30-32

Hvis du bliver særligt optaget af temaet, kan bladet Psykoterapeuten nr. 1, 2010 læses i sin helhed, da det er et temanummer om etik.

STRESS, ANGST OG DEPRESSION

- Greenberg, Leslie S. *Emotion-Focused Therapy for Depression*. American Psychological Association, 2006. Chapter 11-14, s.225-320.
- Prætorius, Nadja U., *Stress Det moderne traume*. Dansk psykologisk Forlag, 2007. s. 13-89 og s. 203-225

Supplerende litteratur

- Levine, Peter A., *Helbredelse af traumer, En banebrydende metode til at gendanne kroppens visdom*. Borgens forlag, 2006. s. 9-39

EKSAMEN – opstart

- Eksamensbeskrivelse. Afsluttende eksamen. **Download***

TERAPEUTISK ARBEJDE MED DRØMME

Workshop

- Lær af senoi drømmene. **Download***
- Oplevelsesorienteret Drømmearbejde. **Download***
- 7 tekster til drømme. **Download***

KOGNITIV ADFÆRDSTERAPEUTISK BEHANDLING AF PANIKANGST OG

OCD

Workshop

- Panikangst og OCD. **Download***
- Psykopatologi udd. **Download***

FOREDRAG/WORKSHOP PARTERAPI

- EFT for par modul 1. **Download***

Download* fra <https://eft-instituttet.dk/studiemateriale/4-aarig-studiemateriale-til-4-aar/>